

## Buchtipps des Monats

Der Buchtipps unserer Stadtbibliothek im Juli: You Deserve This:

Einfache & natürliche Rezepte für einen gesunden Lebensstil.

Bowl-Kochbuch von Pamela Reif.

Sich langfristig großartig zu fühlen, vor Energie zu sprühen und der Gesundheit etwas Gutes zu tun, ist auch im Alltag möglich – mit Bowls! Einfache, natürliche und vollwertige Gerichte ohne stundenlange Küchenarbeit in schönen Schalen serviert.

Weitere Medien zum Thema sind in der Bibliothek vorhanden.

