

ANMELDUNG

(bitte entnehmen und ausgefüllt schicken an:
Akademie für Ältere/VHS Homburg
Am Forum 5, 66424 Homburg)

Ich melde mich zu folgendem EDV-Kurs verbindlich an:

- Umgang mit dem Handy/Smartphone (Android),
Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr (17. September)
- Anfängerkurs, Mittwoch, 14.30 bis 16.00 Uhr
(18. September)
- Fortgeschrittene I, Mittwoch, 16.15 bis 17.45 Uhr
(18. September)
- Fortgeschrittene II, Freitag, 14.30 bis 16.00 Uhr
(20. September)
- PC-Club 50 +, Freitag, 16.15 bis 17.45 Uhr
(VHS Homburg) (20. September)

Leitung: Pia Tabellion-Grund

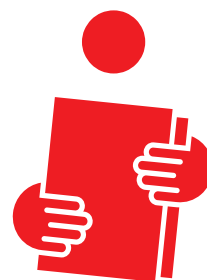
Kurstermine: März bis Juni 2019

Ort: Hohenburgschule, Schulstr. 20,
66424 Homburg, Computersaal, Parterre

Kosten: 20 € pro EDV-Kurs zusätzlich
zum Semesterbeitrag von 70 €



Kredite im Griff ist einfach.



sparkasse.de

Wenn Ihre Sparkasse alle Kredite zu einer monatlichen Rate bündelt.

Warten Sie nicht und sprechen Sie uns jetzt an.

 Kreissparkasse
Saarpfalz



Homburger Akademie für Ältere

Programm
Wintersemester 2019

nicht so!



sondern so!!



Was ist das?

Ziel der „Akademie für Ältere“ ist es, den Beweis dafür anzutreten, dass Menschen im 3. Lebensabschnitt in fast allen Phasen ihres Altersverlaufes ihre Persönlichkeit weiterentwickeln können. Das Niveau der Veranstaltungen entspricht dem Standard der VHS, jedoch trägt die Struktur des Unterrichtes dem Lernrhythmus der TeilnehmerInnen u. Teilnehmer (im Folgenden: TeilnehmerInnen u. AnfängerInnen) Rechnung, nach dem Motto: Weiterbildung soll Freude machen!

Der Semesterbeitrag in Höhe von **€ 70** berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen. Für die Computerkurse wird ein Aufschlag von **€ 20** erhoben.

Semesterbeginn: 16.09.2019

(angegeben sind jeweils der erste und letzte Ferientag)

Herbstferien: 07.10. – 18.10.2019

Semesterende: 20.12.2019

Wo trifft man sich?

Die Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, in den Räumen der **Pro Seniore, Residenz Hohenburg, 2. OG, Gerberstr. 18, 66424 Homburg**, statt.

Wer kann mitmachen?

Alle älteren Bürgerinnen und Bürger – ohne Altersbegrenzung –, die Spaß am Lernen haben und sich geistig fit halten wollen.



Eine Veranstaltung der Kreisstadt Homburg in Verbindung mit der VHS auf Initiative der ehemaligen Frauenbeauftragten und des Seniorenbeauftragten.

Anmeldung

Patricia Hans, Fachbereichsleiterin VHS – Altenbildung –

Residenz Hohenburg, Gerberstr. 18,
66424 Homburg



Silvia Böhm, Verwaltungsangestellte

(Städtische Musikschule), Schongauer Str. 1,
66424 Homburg

Tel.-Nr.: 06841/64204

montags – freitags: 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

Montag

Fit in die Woche (Beginn: 21. Oktober)

10.30 – 11.15 Uhr Dozentin: **Birgit Omlor**

Eine leichte, rüchenschonende Gymnastik, bei der der gesamte Körper systematisch durchbewegt wird mit dem Ziel, die eigene Mobilität zu erhalten bzw. zu verbessern. Muskelkräftigung, Muskeldehnung und Lockerungsübungen wechseln in harmonischer Weise. Auch für Ungeübte geeignet.

Veranstaltungsort:

Saal 16 in der Hohenburgschule

Tai Chi (Beginn: 21. Oktober)

11.15 – 12.00 Uhr Dozentin: **Birgit Omlor**

Tai Chi ist eine traditionelle chinesische Heilgymnastik, die unabhängig von Alter und Konstitution ausgeführt werden kann.

Charakteristisch sind sanfte, runde Bewegungen, ein harmonischer Atem und ein hohes Maß an Konzentration.

Veranstaltungsort:

Saal 16 in der Hohenburgschule

Gedächtnistraining

16.30 – 18.00 Uhr Dozentin: **Patricia Hans**

Unser Gedächtnis braucht immer neue Anregungen und sollte wie die Körpermuskulatur ständig trainiert werden, um voll leistungsfähig zu bleiben. In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen, die grauen Zellen in spielerischer Weise zu aktivieren, um einem Abbau der Gehirnleistung entgegenzuwirken.

(Aufenthaltsraum 3. OG oder Dachkapelle, Residenz Hohenburg)

Dienstag

Umgang mit dem Handy-Smartphone (Android)

(siehe Hinweis letzte Seite)

10.00 – 11.30 Uhr Dozentin: **Pia Tabellion-Grund**

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein bereits funktionsfähiges Gerät.

Veranstaltungsort:

Computersaal der Hohenburgschule

Spanisch für Fortgeschrittene

10.00 – 11.30 Uhr Dozentin: **Maria Jesús Weirich**

Die KursteilnehmerInnen arbeiten auf einem recht hohen Konversationsniveau.

Englisch B1 (Headway English)

14.30 – 16.00 Uhr Dozentin: **Ingrid Lehberger**

Englisch für „fast Perfekte“. Neben dem Inhalt des Lehrbuches werden mit großem Engagement aktuelle Themen aus dem Alltag besprochen.

Englisch A2 (Headway English)

16.00 – 17.30 Uhr Dozentin: **Ingrid Lehberger**

Wir gehen mutig erste Gespräche an. Es stehen auch Wiederholungen aus dem A1-Bereich an, sodass Personen mit geringen Vorkenntnissen gleichfalls einsteigen können. Für „blutige Anfänger“ ist der Kurs allerdings nicht geeignet!

Mittwoch

Kunstgeschichte

8.30 – 10.00 Uhr

Dozentin: **Dr. Francoise Mathis-Sandmaier**

Alles eine Frage der Perspektive!

Ein Gefühl für räumliche Tiefe, Dimensionen und Dreidimensionalität lässt sich auf der Fläche mit perspektivischer Darstellung vermitteln. Dass die so geschaffene Illusion in entscheidendem Maße Auswirkungen auf die Wahrnehmung hat, macht die Perspektive zu einem nicht nur technisch, sondern auch manipulativ wertvollen Gestaltungsmittel.

Der Kurs geht auf die Entwicklung und verschiedenen Arten der Perspektive von der Antike bis in die Neuzeit ein. Er legt anhand ausgewählter Werke Wirkung und Folgen des Perspektivenwechsels dar und beleuchtet die Abhängigkeit von Wahrnehmung und Erkenntnis.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Französisch – Konversation

10.15 – 11.45 Uhr

Dozentin: **Rita Guckert-Klein**

Der Schwerpunkt des Kurses liegt im Bereich der Kommunikation. Ziel ist es, im französischsprachigen Ausland nicht nur Alltagssituationen zu bewältigen, sondern sich auch an einen Gedankenaustausch zu wagen. Eine breit gefächerte Auswahl aktueller Themen bietet u. a. das Monatsmagazin „Ecoute“.

Computerkurs für AnfängerInnen

(siehe Hinweis letzte Seite)

14.30 – 16.00 Uhr

Dozentin: **Pia Tabellion-Grund**

Veranstaltungsort:

Computersaal der Hohenburgschule

Computerkurs für Fortgeschrittene I

(siehe Hinweis letzte Seite)

16.15 – 17.45 Uhr

Dozentin: **Pia Tabellion-Grund**

Veranstaltungsort:

Computersaal der Hohenburgschule

Aquarellmalerei

17.00 – 18.30 Uhr

Dozentin: **Renate Frey**

Veranstaltungsort: KBBZ, Karlstraße, Raum 109

Künstlerische und ästhetische Fähigkeiten gehören zu jedem Menschen. Im Alter haben wir Muße dazu, in uns Verschlüttetes zu erkennen und zu erproben. Objekte zeichnen, Stillleben nach selbst zusammengestellten Kompositionen, Landschaftsaquarelle oder auch Malerei nach modernen Vorlagen sind u. a. Themen des Kurses.

Philosophie (Beginn: 13. November)

16.30 – 18.00 Uhr

Dozent: **Dieter Oberkircher**

Thema: Philosophie des 20. Jahrhunderts (Teil III)

- Ernst Bloch
- Max Horkheimer
- Herbert Marcuse
- Theodor W. Adorno
- Karl Popper
- Jürgen Habermas
- Hans-Georg Gadamer

Donnerstag

Literatur *) 14-tägig

14.00 – 15.30 Uhr

Dozent: **Dr. Harald Bost**

In diesem Literaturkurs lesen wir Werke der Weltliteratur. Jeder Teilnehmer ist mit seinem Lektürewunsch herzlich willkommen. Letztes Semester wurden drei Leviathan-Bearbeitungen, von J. Green, J. Roth und P. Auster gelesen. Im kommenden Semester wurde sich als Einstieg auf Theodor Fontane, „Frau Jenny Treibel“, geeinigt.

Über die Folgelektüre wird im Verlaufe des Semesters gemeinsam entschieden.

„Der etwas andere Strickkurs“

17.00 – 18.30 Uhr Dozentin: **Marion Reugels**

Mit netten Menschen gemeinsam unter Anleitung kreativ tätig sein.

Ort: Bewohnertreff, 3. OG, in der Pro Seniore, Residenz Hohenburg.

Dieser Kurs findet ausschließlich im Wintersemester statt.

Freitag

Computerkurs für Fortgeschrittene II

(siehe Hinweis letzte Seite)

14.30 – 16.00 Uhr Dozentin: **Pia Tabellion-Grund**

Veranstaltungsort:

Computersaal der Hohenburgschule

PC Club 50 +

16.15 bis 17.45 Uhr Dozentin: **Pia Tabellion-Grund**

Die TeilnehmerInnen dieses Kurses verfügen bereits über gute Kenntnisse in der Bedienung des PCs.

Inhalte:

Kenntnisse im Umgang mit Windows 10 vertiefen

- Software installieren und deinstallieren
- Bilder von der Digitalkamera auf den PC übertragen
- digitale Bilder bearbeiten
- ein Fotoalbum, Collagen und Filme mit Sound erstellen
- Texte und Einladungen mit Word 2010 erstellen
- Etiketten und Visitenkarten mit Word 2010 drucken
- die Sicherheit im Umgang mit dem Internet verbessern

Veranstaltungsort:

Computersaal der Hohenburgschule

Französisch für Fortgeschrittene

15.30 – 17.00 Uhr Dozentin: **Patricia Hans**

Nachdem in den vergangenen Semestern eine solide Grundlage erarbeitet wurde, sollen die erworbenen Sprachkenntnisse jetzt systematisch erweitert werden. Vorhandenes grammatikalisches Wissen wird vertieft, die Sprechfertigkeit durch Spielübungen und Dialoge gefördert.

(Aufenthaltsraum 3. OG oder Dachkapelle, Residenz Hohenburg)

Spielecafé *)

17.00 – 18.30 Uhr Organisation: **Patricia Hans**

- Brettspiele
- Kartenspiele
- Wissensspiele

Spielen gilt als Verhalten ohne Zweck, aber längst nicht ohne Sinn.

Wer spielt, vergisst die Zeit und ist versunken im HIER UND JETZT. Spiel fordert aber auch geistige Flexibilität, schnelles Anpassen an veränderte Situationen, Problemlösung, Konzentration und nicht zuletzt die Interaktion mit anderen Menschen.

Samstag

Gedächtnstraining für EinsteigerInnen

9.30 – 12.30 Uhr Dozentin: **Samja Kreitner**

Diese Veranstaltung findet in Form von Workshops, an 3 Samstagen, jeweils von 9.30 – 12.30 Uhr, statt.

Termine sind: 21. September 2019

28. September 2019

12. Oktober 2019

**Sie suchen ein Geschenk
für einen lieben Menschen?**

**Schenken Sie ihm doch
einen Gutschein für ein Semester
der Akademie für Ältere!**

Grußwort

Seit rund 30 Jahren besteht in unserer Stadt die „Akademie für Ältere“, die auf Initiative der ehemaligen Frauenbeauftragten, Patricia Hans, und des damaligen Seniorenbeauftragten, Heinz Tarrach, gegründet und als eigenständiger Fachbereich der Volkshochschule Homburg institutionalisiert wurde.

Damit haben die Volkshochschule und die Akademie für unsere Region Maßstäbe gesetzt, ist doch die Homburger „Akademie für Ältere“ die traditionsreichste im ganzen Saarland.

Die ursprüngliche Idee lag darin, für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ein Bildungsprogramm zu entwickeln und umzusetzen, das in besonderer Weise auf deren Interessen und Lerngeschwindigkeit eingeht, vor allem aber den Wunsch berücksichtigt, gemeinsam mit Gleichaltrigen interessanten Themen nachzugehen und zu lernen.

Mit der wachsenden Nachfrage seitens der Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt hat sich dieses Konzept über die Jahre hinweg als stimmig erwiesen, wurde vermehrt angenommen und fand rege Zustimmung – auch über die Stadtgrenzen Homburgs hinaus. Angesichts der demografischen Entwicklung dürfte sich dieses Konzept auch künftig als besonders sinnvoll erweisen. Gleichzeitig hat die Stadt Homburg die wichtigste Forderung der Altersforschung nachdrücklich unterstützt, die darauf hinausläuft, kommunikative Aktivitäten zu unterstützen und die geistige Regsamkeit im Alter zu fördern. Wir können so gemeinsam dazu beitragen, Isolation im Alter zu verringern, so dass auch dieser Lebensabschnitt als fruchtbar und beglückend empfunden werden kann.

Die Stadt Homburg wird auch in Zukunft die Ziele der „Akademie für Ältere“, die eine gezielte Vorsorge und aktive Gestaltung des Alters, vorsieht, unterstützen.

Dem Land und dem Kultusministerium danke ich für die finanzielle Unterstützung, die dieser Einrichtung gewährt wird. Mein besonderer Dank gilt der Leiterin Patricia Hans für ihr großes Engagement über viele Jahre hinweg. Ihr und den Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern der „Akademie für Ältere“ wünsche ich weiterhin viel Freude und viel Erfolg bei ihrem gemeinsamen Vorgehen.

Michael Forster
(Bürgermeister)



Wichtige Hinweise:

- Für die Computerkurse, sowie den Handy-/ Smartphonekurs, sind schriftliche Voranmeldungen erforderlich! (Ein Anmeldeformular liegt bei). Pro Person ist nur ein Computer-Kursplatz belegbar.**

Für diese Kurse wird ein Zuschlag von € 20,- erhoben.

- Der PC-Club 50+ wird zusammen mit der VHS angeboten. Auskunft erteilt die VHS, Tel.: 06841/101106**

Für den PC-Club 50+ wird ebenso ein Zuschlag von € 20,- erhoben.

- Die mit *) gekennzeichneten Veranstaltungen finden 14-tägig bzw. vereinzelt statt. Sie beginnen in der Regel in der ersten Semesterwoche oder wie gesondert angegeben.**

- Die Bankverbindung zur Überweisung der Kursgebühren der „Akademie für Ältere“ lautet:**

Volkshochschule Homburg

IBAN: DE50 5945 0010 1010 1057 22

BIC: SALADE51HOM

Verwendungszweck: Akademie für Ältere

Name*: _____

Anschrift*: _____

Telefon*: _____

E-Mail-Adresse*: _____

*diese Daten werden nur für die interne Bearbeitung benötigt!

Bankverbindung:

IBAN: _____

Bank: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Wichtig:

- Bitte kreuzen Sie den entsprechenden Kurs an.
- Bei Angabe der Bankverbindung wird die Kursgebühr nach Semesterbeginn abgebucht. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, den Betrag zu überweisen.

Bankverbindung: VHS Homburg

IBAN: DE50 5945 0010 1010 1057 22

BIC: SALADE51HOM