

vhs Homburg



**Volkshochschule
der Stadt Homburg-Saar e.V.**

Staatlich anerkannte Einrichtung
der Erwachsenenbildung



Programm 2024/2025

September 2024 – Juli 2025

Das Leben erlernen.

Information und Anmeldung:

VHS-Geschäftsstelle

im Rathaus Homburg, Am Forum 5,
Zimmer 106

Telefon (0 68 41) 10 11 06

Telefax (0 68 41) 10 12 88

E-Mail: vhs@homburg.de

Internet: www.vhs.homburg.de

Geschäftszeiten:

montags bis donnerstags von 08.30 bis 12.00 Uhr

montags und dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr

donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

freitags von 08.30 bis 11.00 Uhr

Bankverbindung:

Kreissparkasse Saarpfalz

IBAN: DE50 5945 0010 1010 1057 22

BIC: SALADE51HOM

Unterrichtsräume:

VHS-Veranstaltungszentrum

in der Paul-Weber-Schule

Karlstraße 6 (**KBBZ**)

Hohenburgschule

Schulstraße 20

Mannlich-Gymnasium

Talstraße 1

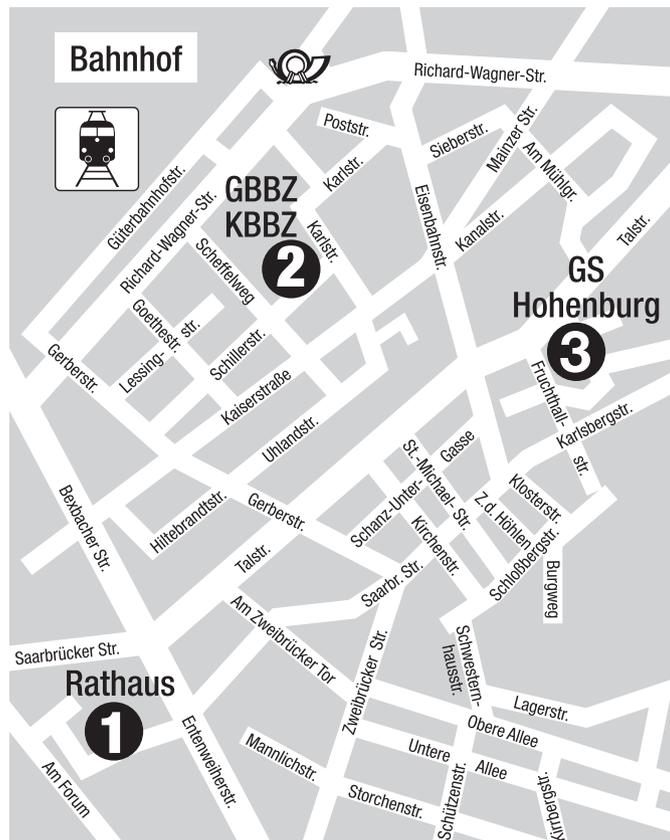
Gymnasium Johanneum

Kardinal-Wendel-Straße 12



So finden Sie uns:

- 1 **Information und Anmeldung**
VHS-Geschäftsstelle, Rathaus, Zimmer 106
- 2 **Nachmittags- und Abendveranstaltungen**
Paul-Weber-Schule, Karlstraße 6
(KBBZ: Eingang über Parkplatz oder Schulhof)
- 3 **EDV- und Computerkurse**
Hohenburgschule, Schulstraße 20, Saal 8
- 4 **weitere Kurse und Veranstaltungen**
Hohenburgschule, Schulstraße 20



Vorwort

Mein erstes Vorwort zum Programmheft der VHS Homburg e. V. schreibe ich, Silvia Debold, als neue Vorsitzende und Leiterin dieser Volkshochschule.



Ich bin stolz, mitteilen zu können, dass das Kursangebot der VHS Homburg im Jahr 2023 das erste Mal wieder auf dem Niveau von vor der Corona-Pandemie liegt. Die Maßnahmen für Schülerinnen und Schüler zur Behebung der pandemiebedingten Lernrückstände konnten im Jahr 2023 im Vergleich zum Vorjahr um fast fünfzig Prozent gesteigert werden. Die genannten Maßnahmen beruhen auf einem Vertrag über eine Kooperation mit der EU im Rahmen des REACT-ESF-Projektes „Aktionsprogramm Aufholen nach Corona II“. Die VHS Homburg fungierte als Projekträger und Unterstützer im Verwaltungsbereich für die Schulen.

Die Fördermaßnahmen waren in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik, Lesen und Deutsch als Zweitsprache angesiedelt. Unterschiedliche Sportprojekte wie Schwimmen und Orientierungslauf, die Teilnahme an einem Projekt „Theaterwerkstatt“ sowie Tanzen und Erlebnispädagogik vervollständigten das Angebot.

Im Übrigen fanden zahlreiche Kooperationen statt. Hierbei handelte es sich um solche mit dem städtischen Kulturamt im Bereich der Gästeführung und mit der Kreisstadt Homburg im EDV-Bereich als Inhouse-Schulung. Kooperationen mit dem UKS im Bereich Ernährungsmedizin und Diätetik sind geplant.

Nach wie vor kann die VHS Homburg e. V. besonders punkten im Bereich der Sprachen: Französisch, Englisch, Spanisch, Italienisch, aber auch Arabisch, Japanisch, Türkisch und Ukrainisch. In großem Umfang wird Deutsch als Fremdsprache auf unterschiedlichem Sprachniveau angeboten, um den Flüchtlingen bzw. Einbürgerungsbewerbern die Einbürgerung zu ermöglichen bzw. zu erleichtern. Nicht zu vergessen ist ein Deutschkurs für die Ärzte und das Pflegepersonal des UKS.

Darüber hinaus wird nach wie vor eine Vielzahl von Computerkursen auf verschiedenen Gebieten (Textbearbeitung mit Word, Windows 11, Excel, digitale Bildbearbeitung und Programmieren) mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden angeboten. Einsteiger- und Fortgeschrittenenkurse für Smartphone und Tablet bietet die „Akademie für Ältere“ an. Die Anmeldung an der Seniorenakademie berechtigt zur Teilnahme an einer Vielzahl von Kursen aus den unterschiedlichsten Bereichen.

Nicht vergessen werden darf der Bereich Kultur – Kunst und Gestalten (Fotokurse, Kreatives Gestalten, Malen und Zeichnen). Interessante Veranstaltungen aus den Bereichen Gesundheit – Gymnastik – Entspannung sowie Ernährung mit dem Schwerpunkt „vegan“ gehören zum weiteren Inhalt des Programmes. Besonders beliebt sind nach wie vor die Tanzkurse (Line-Dance).

Es werden darüber hinaus viele Einzelveranstaltungen u. a. aus dem Bereich der Psychologie, des Familien- und Erbrechts, aber auch der Rentenbesteuerung angeboten.

In Online-Veranstaltungen kann man in- und ausländische Städte, faszinierende Meeresküsten und ausländische Landstriche mit ihren monumentalen Bauwerken, aber auch mit der gesunden und abwechslungsreichen mediterranen Küche besser kennenlernen.

Die Kurse werden vormittags, nachmittags, abends oder als Kompaktkurs am Wochenende angeboten. Unsere Sprachkurse starten als Themenabend am 11. September 2024. Bei Interesse für eine Sprache sollten Sie an diesem Abend kommen. Sie können dort mit den Dozentinnen und Dozenten in Kontakt treten und für Sie wesentliche Fragen klären.

Wir sind froh, dass es in der Kreisstadt Homburg eine Volkshochschule gibt. Derartige Einrichtungen für Erwachsenenbildung, die es Jung und Alt ermöglichen, sich während des Berufslebens und auch im Anschluss an die Phase der Berufstätigkeit relativ kostengünstig weiterzubilden, aber auch Entspannung und Kommunikation zu finden, sind für das Funktionieren einer Gesellschaft sehr wertvoll.

Ich freue mich, wenn Sie möglichst zahlreich die Kurse der VHS Homburg besuchen werden und auch Ihre Freunde und Bekannten über unser umfangreiches Angebot informieren. Der Winter, in dem das Freizeitangebot häufig nicht so umfangreich ist, kann kommen.

Silvia Debold

Ihre **Silvia Debold**

Vorsitzende und Leiterin der VHS Homburg



Grußwort der Ministerin für Bildung und Kultur

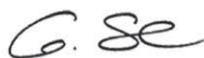
Liebe Leserin, lieber Leser,

allgemeine und politische Weiterbildung leisten einen essenziellen Beitrag zur politischen, kulturellen und gesellschaftlichen Teilhabe. Die staatlich anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung halten hierfür ein reichhaltiges Angebot vor.

Das modernisierte Saarländische Bildungsfreistellungsgesetz trat im Mai 2024 in Kraft. Kern der Überarbeitung ist der Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung von fünf Tagen im Jahr, ohne dass Beschäftigte selbst arbeitsfreie Zeiten einbringen müssen. Der nun erweiterte Anspruch auf Bildungsfreistellung ist ein notwendiger Schritt, um die Bedingungen für das lebensbegleitende Lernen im Saarland zu verbessern. Die Erwachsenenbildung ist ein wichtiger Baustein des lebenslangen Lernens. Sie trägt zu einem mündigen Leben in einer lebendigen Demokratie bei.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Bildungsfreistellung. Neben der Freistellung für politische und berufliche Weiterbildung gilt dies auch zur Qualifizierung für ein Ehrenamt. Weitere Informationen zur Bildungsfreistellung im Saarland finden Sie unter www.weiterbildung.saarland.de.

In diesem Programm finden Sie zahlreiche qualifizierte Bildungsangebote. Bestimmt ist auch etwas für Sie dabei. Nutzen Sie das Angebot.

Ihre **Christine Streichert-Clivot**
Ministerin für Bildung und Kultur

Grußwort des Bürgermeisters

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebes Team und liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,

für die Volkshochschule Homburg steht erstmals unter der neuen Leitung von Silvia Debold und ihrer Stellvertreterin Andrea Krier ein neues Kursjahr an. Nach mehr als 20 Jahren unter dem Vorsitzenden Willi-Günther Haßdenteufel ist es mir ein Bedürfnis, auch an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön für die großartige Arbeit in dieser Zeit auszusprechen. Mein Dank schließt auch die Arbeit und das Engagement des bisherigen stellvertretenden Vorsitzenden Hans Burgard und der früheren Dozentensprecherin Erica Beck sowie der Geschäftsstellenleiterin Isabelle Keßler ein.

Durch die größtenteils ehrenamtliche und doch stets professionelle Arbeit aller Beteiligten innerhalb der VHS kann diese auf ein attraktives und ebenso umfangreiches abwechslungsreiches Angebot blicken. Besonders zu erwähnen sind dabei die wichtigen Angebote, die als Beiträge zum lebenslangen Lernen angesehen werden können. Überdies zeigt sich die VHS in Homburg vielfältig und modern.

Für alle Interessierten bieten Kursbesuche sowie die Einzelveranstaltungen immer wieder neue Erkenntnisse, ermöglichen den oft unterhaltsamen Weg, an wichtige und interessante Informationen zu kommen sowie Anregungen für spannende Themen oder auch neue Hobbys zu finden.

Dies wird sicherlich auch im Kursjahr 2024/2025 der Fall sein. Auch in diesem Zeitraum ergeben sich viele Möglichkeiten zum Zusammentreffen mit Gleichgesinnten, zum Austausch sowie zu gemeinsamen Erlebnissen. Für die Stadt Homburg hat die VHS gerade aufgrund ihrer Stärken im Bereich der Sprachkurse sowie der Fort- und Weiterbildung eine große Bedeutung. Die Unterhaltung, die Freude am gemeinsamen Lernen und der Spaß kommen aber auch nicht zu kurz, da Fortschritte und Erfolge gerade in der Gemeinschaft besonders erfreulich sind.

Einmal mehr möchte ich Sie einladen, sich das Angebot der Volkshochschule näher anzuschauen und gern die Gelegenheit wahrzunehmen, den einen oder anderen Kurs sowie einige Einzelveranstaltungen zu besuchen. Mit großer Wahrscheinlichkeit werden Sie feststellen können, wie froh Sie über diese Entscheidung sein werden.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, allen Dozentinnen und Dozenten und der neuen Leitung der VHS im kommenden Kursjahr viel Freude, Erfolg und gewinnbringende Erlebnisse.



Ihr **Michael Forster**
Bürgermeister der Kreis-
und Universitätsstadt Homburg



Volkshochschule Stadt Homburg

Rechtsträger: Volkshochschule der Stadt Homburg e. V.

Vorstand: *Silvia Debold*
Vorsitzende und Leiterin

Michael Forster
Bürgermeister der Stadt Homburg

Dr. Theophil Gallo
Landrat des Saarpfalz-Kreises

Stefan Gessner
Vorstand Kreissparkasse Saarpfalz

Professor Dr. Markus R. Meyer
Vertreter der Medizinischen Fakultät der Universität
des Saarlandes

Ingrid Lehberger
Dozentensprecherin

Marco König
Beisitzer

Andrea Krier
stellvertretende Vorsitzende



Geschäftsstelle: Isabelle Keßler



Inhaltsverzeichnis

Sprachen

Arabisch
Deutsch als Fremdsprache
Englisch
Französisch
Gebärdensprache
Italienisch
Japanisch
Koreanisch
Russisch
Spanisch
Türkisch
Ukrainisch

EDV- und Computerunterricht	41
Beruf und Karriere	48
Pädagogische Angebote	51
Kultur – Kunst – Gestalten	53
Gesundheit – Gymnastik – Entspannung – Ernährung	59
Exkursionen	64
Akademie für Ältere	65
Hochschulwoche	67
Einzelveranstaltungen	68
Gästeführungen	80
Hinweise	82
Stadtbibliothek	86
Datenschutzerklärung	91
Anmeldungen	93



Arbeitsprogramm der Volkshochschule der Stadt Homburg e. V.

Staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung

Arbeitsjahr 2024/2025

Die Welt der technischen Zivilisation stellt an den Menschen hohe geistige Anforderungen. Die Organisationsformen der Gesellschaft, die Apparaturen der Bürokratie und Produktion befinden sich in fortwährender Umwandlung und werden immer komplizierter. Der Mensch steht in seinem persönlichen, gesellschaftlichen und beruflichen Leben ständig vor neuen und ungewohnten Aufgaben, die er bewältigen muss. Diese Situation wirkt als ständiger Aufruf an den Einzelnen, immer mehr zu lernen, zu wissen und zu können. So verbinden sich in dem Begriff des „lebenslangen Lernens“ Wunsch und Notwendigkeit nach ständiger Unterrichtung und Information über eine Welt, die nur noch schwer überschaubar ist.

Erwachsenenbildung umfasst alle Bemühungen erwachsener Menschen, nach einem ersten Abschluss oder bereits neben der Schul- und Berufsausbildung aus freiem Wunsch und Entschluss weitere Kenntnisse zu erwerben und Fähigkeiten und Fertigkeiten zu entwickeln. Die Weiterbildung ist nicht nur auf die Volkshochschulen und andere Erwachsenenbildungseinrichtungen begrenzt. Viele andere Möglichkeiten, wie das öffentliche Büchereiwesen, der Rundfunk, das Fernsehen, die Presse usw., dienen dem Bedürfnis nach Information und dem Streben nach Bildung. Was die Volkshochschule von diesen Formen der Weiterbildung unterscheidet, ist die unmittelbare Beziehung zwischen den am Lernprozess beteiligten Menschen, der persönliche Kontakt zwischen Lehrenden und Lernenden.

Die Volkshochschule ist also auch eine Stätte der Begegnung. Über die Schranken der Konfessionen, Weltanschauungen und Parteien hinweg hat sie in unserer Gesellschaft eine die Gruppen und Meinungen verbindende Aufgabe. Daher muss sie in ihrer Arbeit frei von einseitiger Beeinflussung sein. Offen für die Vielfalt der Standpunkte, bietet sie Möglichkeiten der Aussprache und Urteilsbildung. Sie ist kein Podium für Propaganda. Die kritische Sachdarstellung kennzeichnet ihren Arbeitsstil. Die Volkshochschule öffnet ihre Tore daher allen Menschen und Auffassungen, soweit diese auf dem Boden der demokratischen und sozialen Grundordnung unseres Gemeinwesens stehen.

Die allgemeinen Sprachkurse, bei denen bei Weitem die größte Nachfrage besteht, werden von der Volkshochschule Homburg vormittags, nachmittags, abends, am Wochenende und als Kompaktkurse angeboten.

Hinweis:

Wenn Sie in diesem Heft nicht das Gesuchte finden, schauen Sie im Internet unter www.weiterbildungsdatenbank-saar.de (www.wbd-saar.de), ein Kurspool für das Saarland und seine Umgebung.

Das Bildungsministerium bietet auf der Internetseite www.elternschule.saarland.de einen Überblick über wichtige Veranstaltungen zu den Themen Erziehung und effektives Lernen. Das Weiterbildungsportal www.weiterbildung.saarland.de und die Grundbildungskampagne unter www.abc-kurs.de (Lerne lesen und schreiben) liefern weitere wichtige Informationen.

VHS-Start

Veranstaltungsort:

Paul-Weber-Schule,

Karlstraße 6, Homburg

Für alle Sprachkurse

Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr

Dieser Informationsabend bietet die Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit den Lehrkräften. Kursinteressierte können sich bezüglich der Wahl des am besten geeigneten Kurses beraten lassen und vor Ort anmelden.





SPRACHEN

Sprachen lernt man nicht allein VHS – Ihr Partner

Volkshochschulen veranstalten viele Sprachkurse. Bei entsprechendem Bedarf und nach besonderer Vereinbarung können sie auch Kurse für bestimmte Gruppen durchführen.

VHS-Sprachunterricht führt durch Lernzielorientierung, Teilnehmerorientierung und partnerschaftliches Lernen zum Erfolg.

VHS-Sprachunterricht ist mit anerkannten und weltweit verbreiteten Zertifikaten verbunden, die durch standardisierte und auf Methoden objektiver Leistungsmessung beruhenden Prüfungen erworben werden können.

Im VHS-Sprachunterricht wird je nach Kurstyp eine große Vielzahl von Lehr- und Lernmaterialien verwendet, die aus dem Angebot in- und ausländischer Verlage ausgewählt werden. VHS-Sprachunterricht wird von Fachkräften erteilt, die in Fortbildungsseminaren der Volkshochschulen und der VHS-Verbände eigens für das Lehren und Lernen mit Erwachsenen geschult werden. VHS-Sprachunterricht orientiert sich am privaten und beruflichen Alltag. Als ein Mittel zur Verständigung soll Sprache aber nicht nur Verstehen, sondern auch Verständnis ermöglichen.

Als Teil des öffentlichen Bildungswesens ist die Volkshochschule mit ihrem Sprachkursangebot in ganz besonderer Weise dem Anspruch weiter Bevölkerungskreise auf das Erlernen von Fremdsprachen und den Lernwünschen ihrer zahlenden Kursteilnehmer*innen, nicht aber kommerziellen Interessen verpflichtet.

ZERTIFIKATSKURSE

Unsere Sprachenzertifikatskurse bereiten Sie auf die Europäischen Sprachenzertifikate vor. Sie zertifizieren den Kursteilnehmenden Sprachkompetenz auf vier international anerkannten Niveaustufen.

Mit diesen Zertifikaten weisen Sie nach, dass Sie Alltagssituationen im täglichen Leben (auch am Arbeitsplatz) bewältigen können. Ohne die Benutzung berufsspezifischer Fachsprache können Sie Briefe, Faxe und E-Mails schreiben. Sie können z. B. Artikel in Zeitschriften und Zeitungen lesen und verstehen Informationssendungen im Radio und Fernsehen. Zum speziellen Profil der Europäischen Sprachenzertifikate gehört auch, dass Sie auf die im Alltag so wichtigen Unterschiede zwischen gesprochener und geschriebener Sprache vorbereitet und für kulturelle Besonderheiten sensibilisiert werden. Im Kurs werden Sie gezielt in allen Fertigungsbereichen auf die TELC-Prüfungen vorbereitet.

Prüfungstermine und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.vhs-saar.de.

GEMEINSAMER EUROPÄISCHER REFERENZRAHMEN

Unsere Kurse werden gemäß den Einstufungen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens angeboten. Die Erläuterungen zu den Niveaustufen von A1 bis C2 finden Sie auf den letzten Seiten dieses Programmheftes.



GEBÜHRENTABELLE für Sprachkurse

10 und mehr Teilnehmer*innen:	10 Termine = 50 €, 15 Termine = 75 €
8 bis 9 Teilnehmer*innen:	10 Termine = 55 €, 15 Termine = 82 €
5 bis 7 Teilnehmer*innen:	10 Termine = 68 €, 15 Termine = 102 €

Alternativ kann bei Teilnehmer*innenzahlen von 7 bis 9 die Zahl der Unterrichtsstunden gekürzt werden.



LEHRBÜCHER

Die Titel der Lehrbücher und die Verlage sind bei den meisten Sprachkursen angegeben. Die Kursleiterin/der Kursleiter wird Ihnen die Bestellnummer des aktuellen Lehrwerks zu Kursbeginn bekannt geben und Ihnen für den ersten Unterricht Kopien aushändigen.

ENGLISCH

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit den Dozentinnen für das Fach Englisch bietet. Kursinteressierte können sich bezüglich der Wahl des am besten geeigneten Kurses beraten lassen und vor Ort anmelden.

VORMITTAGSKURSE

Die Vormittagskurse finden in der Hohenburgschule, Schulstraße 20, statt. Parkmöglichkeiten gibt es vor und hinter dem Schulgebäude sowie auf dem Enklerplatz.

Kurse für Wechselschichtarbeitende:

Bei ausreichender Teilnehmerzahl ist bei Kursen auf gleichem Niveau und gleicher Lehrkraft ein Wechsel zwischen dem Kursbesuch am Vormittag und am Abend möglich.





4606

Englisch A2/B1

Ingrid Lehberger

Donnerstag, 09.30 bis 11.00 Uhr Hohenburgschule, Saal 3

Kurs E 1: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 2: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

(Wechselkurs)

Lehrbuch: Headway A2/2

Dieser Kurs findet als Wechselkurs zu dem Dienstagskurs (4607) um 18.00 Uhr statt, d. h. beide Kurse erarbeiten denselben Stoff. Neben dem Sachbereich des Lehrbuches befassen wir uns auch mit aktuellen Texten. Freies Sprechen über die gelesenen Artikel oder Alltagsthemen wird geübt.

4601

Englisch B2 Conversation I

Erica Beck

Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr Hohenburgschule, Saal 2

Kurs E 3: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 4: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Sie wollen Ihre Kenntnisse der englischen Sprache verbessern und flüssiger sprechen? Dann besuchen Sie diesen Kurs. Up-to-date Texte aus verschiedenen Zeitschriften sind Grundlage interessanter Diskussionen.

4605

Englisch B2

Ingrid Lehberger

Donnerstag, 11.00 bis 12.30 Uhr Hohenburgschule, Saal 3

Kurs E 5: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 6: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Dieser Kurs arbeitet ohne Lehrbuch. Artikel über aktuelles Geschehen bieten Lese- und Gesprächsstoff. Kontinuierlich werden Grammatikthemen aktualisiert.



4602

English Conversation Circle

Maria Götz

Dienstag, 08.30 bis 10.00 Uhr Hohenburgschule, Saal 2

Kurs E 7: 10 Termine ab 05. November 2024

Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 40 €

Kurs E 8: 10 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 40 €

Aktuelle Themen sind Inhalt dieses Konversationskurses in Englisch auf Niveau B2. Artikel aus Zeitschriften und Magazinen liefern die Grundlage für lebhaftere Diskussionen.

ENGLISCH**ABENDKURSE**

4610

Englisch A1 - Anfängerkurs

Ingrid Lehberger

Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Hohenburgschule, Konferenzraum

Kurs E 9: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 10: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Headway A1

Um uns herum eine Flut von englischer Sprache; Gehörtes und Geschriebenes. Wir wollen nicht unwissend daneben stehen. Deshalb lernen wir Englisch unter fachpädagogischer Anleitung im Kreis netter Leute.

**Kurse für
Wechselschichtarbeitende:**
**Bei ausreichender Teilnehmerzahl ist
bei Kursen auf gleichem Niveau
und gleicher Lehrkraft ein Wechsel
zwischen dem Kursbesuch am Vormittag
und am Abend möglich.**





4630

Englisch A1 für fortgeschrittene Anfänger

Sabine Cullmann

Mittwoch, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.06

Kurs E 11: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 12: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Headway English A1

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer, die bereits Grundkenntnisse im Englischen besitzen und diese erweitern bzw. wiederholen möchten. Der Unterricht soll in einer ungezwungenen Atmosphäre stattfinden, die viel Raum für die Freude am kreativen Erlernen der Sprache bietet. Nach einer Wiederholung der wichtigsten Themen der vorausgegangenen Lektionen werden wir mit Lektion 10 fortfahren.

4621

Englisch A2 für fortgeschrittene Anfänger

Erica Beck

Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.01

Kurs E 13: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 14: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Headway English A2

Erworbene Kenntnisse aus dem Lehrbuch A1 werden wiederholt, aufgefrischt und dann erweitert. In lockerer Atmosphäre wird vor allem das freie Sprechen geübt. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.



4614

Englisch A2 (2. Teil)

Ingrid Lehberger

Montag, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A -1.02

Kurs E 15: 15 Termine ab 16. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 16: 15 Termine ab 27. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Headway A2

Wir beginnen im Buch mit Unit 7. Gesteigertes Gewicht wird nun auf freies Sprechen gelegt, da uns nun verschiedene Zeitebenen zur Verfügung stehen. Aktuelle Texte bereichern den Themenbereich des Buches.

4607

Englisch A2/B1

Ingrid Lehberger

Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr Hohenburgschule, Saal 3

Kurs E 17: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 18: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Headway B1

Hierbei handelt es sich um den Wechselkurs zu Kurs 4606.

4620

Englisch für Fortgeschrittene B1

Verena Burgard

Montag, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A -1.05

Kurs E 19: 13 Termine ab 16. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 20: 13 Termine ab 13. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Headway English B1 (ab Unit 9), Oxford University Press

Der bestehende Kurs wird fortgeführt in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben. Aktuelle Texte kommen verstärkt in den Einsatz und werden inhaltlich und sprachlich besprochen. Neue Interessenten bitte im Vorfeld an die Kursleitung wenden.





4643

Englisch Conversation I B1/B2

Erica Beck

Mittwoch, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.01

Kurs E 21: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 22: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Sie suchen einen Kurs, der vor allem das freie Sprechen fördert? Dann kommen Sie zu uns. Voraussetzungen sind: gute Vorkenntnisse und vor allem Freude am Sprechen und Diskutieren. Grundlage dazu sind up-to-date Texte aus Zeitschriften.

4645

English B2 Conversation I

Erica Beck

Montag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.01

Kurs E 23: 15 Termine ab 16. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 24: 15 Termine ab 27. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Suchen Sie einen lebendigen Sprachkurs, um Ihre Sprechfähigkeiten zu verbessern? Wir arbeiten mit up-to-date Artikeln aus Zeitschriften und Magazinen. Sie sind herzlich willkommen.



4644

English Conversation II B2/C1

Erica Beck

Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.01

Kurs E 25: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs E 26: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

This is an advanced English conversation course, particularly suitable for people of whatever age who should have quite a good level of language skills. Are you interested in discussing up-to-date subjects about science, economy, environmental problems? Then this is your course.

**Die VHS Homburg sucht für alle
Themenbereiche Kursleiter/
innen oder Referent/innen.**

**Wenn Sie neben Ihrer fachlichen
Qualifikation auch Kontaktfreude und
didaktisches Geschick mitbringen,
sind Sie bei uns richtig.**

**Schicken Sie Ihre Bewerbung an die
VHS Homburg, Am Forum 5, 66424 Homburg.**





FRANZÖSISCH

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit der Dozentin für das Fach Französisch bietet. Kursinteressierte können sich bezüglich der Wahl des am besten geeigneten Kurses beraten lassen und vor Ort anmelden.

VORMITTAGSKURS

Der Vormittagskurs findet in der Hohenburgschule, Schulstraße 20, statt. Parkmöglichkeiten gibt es vor und hinter dem Schulgebäude sowie auf dem Enklerplatz.

FRANZÖSISCH

VORMITTAGSKURS

4810

Französisch A1 - Anfängerkurs

Malika Ritter

Donnerstag, 11.00 bis 12.30 Uhr Hohenburgschule, Saal 3

Kurs F 1: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs F 2: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: On y va ! A1, Hueber-Verlag

Wer die französische Sprache von Grund auf erlernen will, ist in diesem Kurs richtig. Das Lehrwerk vermittelt neben soliden Sprachkenntnissen von Beginn an Einblicke in die Vielfalt der französischsprachigen Welt.



FRANZÖSISCH

ABENDKURSE

4811

Französisch A1 - Anfängerkurs

Malika Ritter

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.04

Kurs F 3: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs F 4: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: On y va ! A1, Hueber-Verlag

Wer die französische Sprache von Grund auf erlernen will, ist in diesem Kurs richtig. Das Lehrwerk vermittelt neben soliden Sprachkenntnissen von Beginn an Einblicke in die Vielfalt der französischsprachigen Welt.

4820

Französisch A1 für fortgeschrittene Anfänger

Sabine Cullmann

Donnerstag, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.06

Kurs F 5: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs F 6: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: On y va ! A1, Hueber-Verlag

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer, die bereits Grundkenntnisse im Französischen besitzen und diese erweitern bzw. wiederholen möchten. Der Unterricht soll in einer ungezwungenen Atmosphäre stattfinden, die viel Raum für die Freude am kreativen Erlernen der Sprache bietet. Nach einer Wiederholung der wichtigsten Themen der vorausgegangenen Lektionen werden wir mit Lektion 7 fortfahren.

Firmenschulungen

Wir schulen Ihre Mitarbeiter
in den Bereichen EDV und Sprachen.
Entweder in unseren Räumen oder
bei Ihnen vor Ort. Wir beraten Sie gerne.





4811

Französisch B1

Malika Ritter

Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.04

Kurs F 7: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs F 8: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: On y va ! B1, Hueber-Verlag

Dieser Französischkurs führt zum Sprachniveau B1. Wir trainieren die Fertigkeiten Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Französischkenntnisse auf Niveau A2.

4804

Französische Konversation B2

Camille Vuillemin

Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.03

Kurs F 9: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs F 10: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die über gute Kenntnisse in Französisch verfügen. Über Gespräche zu verschiedenen Themen können Sie Ihre Sprachkompetenzen verbessern. Aktuelle Nachrichten sind die Basis unserer Diskussionen. Deshalb dienen Artikel aus Zeitschriften und Zeitungen als Diskussionsgrundlage.

NEU: SPRACHEN AUF BESTELLUNG!

4830

Französisch für Anfänger – Einzelschulung

Doris Oberkircher-Apfel

immer dienstags bis donnerstags

von 9.00 bis 18.00 Uhr / nach Absprache 2 x 45 Minuten

ab 17. September 2024

Veranstaltungsort: Je nach Absprache mit der Dozentin

Gebühr: 70 €

In diesem Sprachunterricht für Erwachsene können Sie Grundkenntnisse in der französischen Sprache erwerben.

Das Arbeitsmaterial wird von der Dozentin anfangs zur Verfügung gestellt.

omburg
vhs**ITALIENISCH**

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit den Dozentinnen und Dozenten für das Fach Italienisch bietet. Kursinteressierte können sich bezüglich der Wahl des am besten geeigneten Kurses beraten lassen und vor Ort anmelden.

ABENDKURSE

4930

Italienisch für Anfänger

Hans-Joachim Knerr

Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.03

Kurs I 1: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs I 2: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Con piacere A1, Klett-Verlag

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse der italienischen Sprache, die sich in Alltagssituationen sicher verständigen wollen. Es werden grundlegende grammatikalische Strukturen vermittelt, wobei der Schwerpunkt auf der Gegenwartsform liegt und die Vergangenheitsform eingeführt wird.

4920

Italienisch A2

Francesca Bertelli

Montag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.04

Kurs I 3: 10 Termine ab 16. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs I 4: 10 Termine ab 10. März 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Con piacere Nuovo A2, Klett-Verlag

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die über Grundkenntnisse der italienischen Sprache verfügen und Sprech- und Hörverstehen verbessern möchten. Idealerweise haben die Teilnehmer einen A1-Kurs absolviert und verfügen bereits über Grundkenntnisse in Grammatik und Phonetik und sind in der Lage, einfache Konversationen zu verstehen. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung des Wortschatzes und des flüssigen Sprechens in Alltagssituationen mithilfe von Audiomaterial, Rollenspielen und vielen Sprechansätzen. Grammatikthemen wie die Vergangenheitsform, wie Imperfetto und die Zukunftsform werden ebenfalls behandelt.





4914

Italienisch B2

Antonietta Pacifico

Montag, 17.45 bis 19.15 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.03

Kurs I 5: 15 Termine ab 07. Oktober 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Nuovo Progetto Italiano 2

Questo corso è adatto a tutti quelli che hanno una discreta conoscenza della lingua italiana. Durante le lezioni si eserciteranno nozioni grammaticali ma nello stesso tempo si farà anche molta conversazione.

4911

Italienisch B2

Antonietta Pacifico

Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Nach Rücksprache mit der Dozentin

Kurs I 6: 15 Termine ab 08. Oktober 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Volete praticare la lingua italiana in un ambiente simpatico e con persone allegre? Allora questo è il vostro corso. Si parlerà di cucina, di letteratura, di attualità e si eserciterà la grammatica in modo piacevole.

4912

Conversazione II

Antonietta Pacifico

Montag, 16.15 bis 17.45 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.03

Kurs I 7: 15 Termine ab 07. Oktober 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Volete praticare la lingua italiana in un ambiente gradevole e con persone simpatiche? Allora questo è il corso per voi. Tratteremo temi di attualità, leggeremo brevi racconti letterari e parleremo di cucina. Naturalmente ripasseremo anche nozioni grammaticali studiate in passato.

4913

Conversazione I

Antonietta Pacifico

Donnerstag, 17.45 bis 19.15 Uhr

Veranstaltungsort: Nach Rücksprache mit der Dozentin

Kurs I 8: 15 Termine ab 10. Oktober 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Per tutti quelli che amano l'italia, la sua cultura, la sua gente ma soprattutto la sua lingua. Leggeremo e discuteremo di letteratura attualità e politica in un' atmosfera rilassante.

**JAPANISCH**

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit der Dozentin für das Fach Japanisch bietet. Kursinteressierte können sich bezüglich der Wahl des am besten geeigneten Kurses beraten lassen und vor Ort anmelden.

ABENDKURSE

4300

Japanisch A1 - Anfängerkurs

Youni Burkhart

Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.03

Kurs J 1: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs J 2: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai, Marugoto A1 Katsudou

Konnichiwa! Dieser Kurs ist für Leute, die schon immer Japanisch lernen wollten. Sie werden auch Hiragana, Katakana und Kanji lernen. Lernen Sie grundlegende japanische Grammatik und Vokabeln für einfache Alltagsgespräche.

4301

Japanisch A2

Youni Burkhart

Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.03

Kurs J 3: 15 Termine ab 19. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs J 4: 15 Termine ab 06. Februar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Marugoto A1 Rikai, Marugoto A1 Katsudou

Konnichiwa! Die Teilnehmenden haben die meisten Hiragana lesen gelernt. Wenn Sie bereits wissen, wie man Hiragana und Katakana schreibt, ist dieser Kurs genau der richtige für Sie.





KOREANISCH

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit der Dozentin für das Fach Koreanisch bietet. Kursinteressierte können sich bezüglich der Wahl des am besten geeigneten Kurses beraten lassen und vor Ort anmelden.

ABENDKURSE

4700 **Koreanisch A1 - Anfängerkurs**

Youni Burkhart
Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.03
Kurs K 1: 15 Termine ab 17. September 2024
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Kurs K 2: 15 Termine ab 28. Januar 2025
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Sejong Korean A1 Student Book, Work Book A1

Wenn Sie Koreanisch von Grund auf lernen möchten, ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Der Zweck dieses Kurses ist, Lernenden ohne Vorkenntnisse der koreanischen Sprache dabei zu helfen, grundlegende Kommunikationsfähigkeiten im täglichen Leben zu entwickeln.

4701 **Koreanisch A2**

Youni Burkhart
Dienstag, 19.00 bis 20.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.03
Kurs K 3: 15 Termine ab 17. September 2024
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Kurs K 4: 15 Termine ab 28. Januar 2025
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Lehrbuch: Sejong Korean A1 Student Book, Work Book A1

Sie können Koreanisch im Alltag verwenden, indem Sie grundlegende Grammatik und Vokabeln verwenden. Verbessern Sie Ihr Koreanisch-Verständnis durch Sprechen, Lesen, Hören und Schreiben. So können Sie einfache Alltagsgespräche mit Muttersprachlern führen.



TÜRKISCH

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit der Dozentin für das Fach Türkisch bietet. Kursinteressierte können sich beraten lassen und vor Ort anmelden.

ABENDKURS

5500 **Türkisch A1 für Anfänger**

Sema La Roche
Dienstag, 17.00 bis 18.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.06
Kurs T 1: 15 Termine ab 17. September 2024
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Kurs T 2: 15 Termine ab 28. Januar 2025
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Wenn Sie Türkisch von Grund auf erlernen möchten, ist dieser Kurs genau der richtige für Sie.

Bestätigungen Ihrer Anmeldung

erhalten Sie nur in besonderen Fällen.
Wenn Sie nichts von uns hören,
ist das ein gutes Zeichen.

Bitte kommen Sie zum ersten Kurstermin.

Wenn Kurse ausgebucht sind
oder abgesagt werden müssen,
melden wir uns bei Ihnen.





SPANISCH

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit den Dozentinnen und Dozenten für das Fach Spanisch bietet. Kursinteressierte können sich bezüglich der Wahl des am besten geeigneten Kurses beraten lassen und vor Ort anmelden.

VORMITTAGSKURSE

Die Vormittagskurse finden in der Hohenburgschule, Schulstraße 20, statt. Parkmöglichkeiten gibt es vor und hinter dem Schulgebäude sowie auf dem Enklerplatz.

4201

Spanisch A2

Wolfgang Leif Garcia Guerrero
Mittwoch, 10.30 bis 12.00 Uhr Hohenburgschule, Saal 3

Kurs S 1: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs S 2: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Herzlich willkommen im A2-Spanischkurs! Unser Ansatz ist künstlerisch, wir lernen Spanisch durch Literatur, Lieder und alltägliche Ausdrücke. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Spanischkenntnisse auf Niveau A1. Wir werden auch nützliche Apps (Wörterbücher, Verbkonjugator, Textübersetzer) nutzen, um effektiv und einfach auf eure Fragen zu antworten. Freut euch auf eine spannende Reise in die spanische Sprache!

4205

Spanisch mit Vorkenntnissen

Maria Jesús Weirich
Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr Hohenburgschule, Konferenzraum

Kurs S 3: 15 Termine ab 16. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs S 4: 15 Termine ab 27. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Es geht allgemein um Land, Leute und Kultur für Interessenten, die bereits über erweiterte Vorkenntnisse verfügen und diese vertiefen möchten. Der Kurs bietet einen leichten Einstieg in die spanische Konversation.



4200

Spanisch B1

Wolfgang Leif Garcia Guerrero
Mittwoch, 09.00 bis 10.30 Uhr Hohenburgschule, Saal 3

Kurs S 5: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs S 6: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Herzlich willkommen! Unser Kurs wird sich auf Konversation, das Singen von Liedern und die Analyse von Kunstwerken und kulturellen Themen konzentrieren, um das Lernen interaktiv zu gestalten. Es ist wichtig, dass ihr bereits das A2-Niveau erreicht habt. Lasst uns gemeinsam in die spannende Welt der spanischen Sprache eintauchen!

SPANISCH

ABENDKURSE

4250

Spanisch A1 für Anfänger

Omaira Ortiz Ordóñez
Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.06

Kurs S 7: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs S 8: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Wer die spanische Sprache von Grund auf erlernen will, ist in diesem Kurs richtig. Das Lehrwerk vermittelt neben soliden Sprachkenntnissen von Beginn an Einblicke in die Vielfalt der spanischsprachigen Welt.

**Sie wollen einem lieben Menschen eine Freude machen?
Schenken Sie ihm einen Gutschein der
VHS Homburg!**





4251

Spanisch A1

Omaira Ortiz Ordonez
Donnerstag, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.06
Kurs S 9: 15 Termine ab 19. September 2024
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Kurs S 10: 15 Termine ab 06. Februar 2025
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs knüpft an den Anfängerkurs des Vorjahres an und vertieft die bereits vorhandenen Kenntnisse in den Bereichen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Zudem werden die korrekte Aussprache und die Grammatik vermittelt. Auch Quereinsteiger mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

4210

Spanisch con conocimientos

Maria Jesús Weirich
Donnerstag, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A -1.05
Kurs S 11: 15 Termine ab 19. September 2024
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Kurs S 12: 15 Termine ab 06. Februar 2025
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Lehrbuch: En clase lo hablamos

Hablamos, leemos y aprendemos sobre España y America Latina, su gente y su cultura. Utilizamos libros de lectura, repasamos la gramática. Todo el que esté interesado es siempre bien venido!

NEU: SPRACHEN AUF BESTELLUNG!

4220

Spanisch für Anfänger – Einzelschulung

Doris Oberkircher-Apfel
immer dienstags bis donnerstags
von 9.00 bis 18.00 Uhr / nach Absprache 2 x 45 Minuten
ab 17. September 2024
Veranstaltungsort: Je nach Absprache mit der Dozentin
Gebühr: 70 €

In diesem Sprachunterricht für Erwachsene können Sie Grundkenntnisse in der spanischen Sprache erwerben.
Das Arbeitsmaterial wird von der Dozentin anfangs zur Verfügung gestellt.

**RUSSISCH**

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit der Dozentin für das Fach Russisch bietet. Kursinteressierte können sich vor Ort anmelden.

ABENDKURSE

4190

Russisch A1 - Anfängerkurs

Antonina Feld
Dienstag, 19.00 bis 20.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.04
Kurs R 1: 15 Termine ab 17. September 2024
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Kurs R 2: 15 Termine ab 28. Januar 2025
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Lehrbuch: Jasno! A1-A2, Klett-Verlag

Die Kursteilnehmer dieses Anfängerkurses werden durch eine Muttersprachlerin behutsam in die kyrillische Schrift und die Grammatik eingeführt. Lebensnahe Lesetexte bieten facettenreiche Einblicke in das alte und neue Russland. Der Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation. Ein Kurs auch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen.

4191

Russisch für Fortgeschrittene

Antonina Feld
Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.04
Kurs R 3: 15 Termine ab 17. September 2024
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Kurs R 4: 15 Termine ab 28. Januar 2025
Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €
Lehrbuch: Jasno! neu B1, Klett-Verlag

Die Teilnehmer dieses Kurses wollen ihre Russisch-Sprachkenntnisse unter der Kursleitung einer Muttersprachlerin vertiefen und erweitern. Wer schon einmal begonnen hat, Russisch zu lernen, kann hier die erworbenen Sprachkenntnisse auffrischen.





ARABISCH

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit der Dozentin für das Fach Arabisch bietet. Kursinteressierte können sich vor Ort anmelden.

ABENDKURSE

4110 **Arabisch A1 für Anfänger**

Shirin Yasin
Montag, 16.00 bis 17.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.01

Kurs A 1: 15 Termine ab 16. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs A 2: 15 Termine ab 27. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Die arabische Sprache ist eine der ältesten Sprachen und wird von etwa 400 Millionen Arabern gesprochen.

4111 **Arabisch für Fortgeschrittene**

Shirin Yasin
Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.01

Kurs A 3: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs A 4: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Die Teilnehmer trainieren vor allem das freie Sprechen über alltagsnahe Themen. Gleichzeitig erweitern sie die Kenntnisse im Schreiben des Alphabets.



UKRAINISCH

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit der Dozentin für das Fach Ukrainisch bietet. Kursinteressierte können sich vor Ort anmelden.

ABENDKURS

5010 **Ukrainisch A1 - Anfängerkurs**

Tamara Tiefensee
Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.01

Kurs U 1: 15 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs U 2: 15 Termine ab 29. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

In diesem Kurs bekommen die Lernenden grundlegende Kenntnisse des Ukrainischen in Wort und Schrift. Auch die kyrillischen Buchstaben des ukrainischen Alphabets gehen wir durch. Gleichzeitig wird die Fähigkeit vermittelt, einfache Alltagsgespräche auf der Niveaustufe A1 zu führen.

vhs-Gutscheine – eine gute Geschenkidee!

**Sie können einen bestimmten Kurs buchen oder
einen beliebigen Betrag wählen.
Wir beraten Sie gerne!**





GEBÄRDENSPRACHE

ABENDKURSE

4001

Deutsche Gebärdensprache – für Anfänger (DGS I) – das Kommunikationsmittel der Gehörlosen, Schwerhörigen und Ertaubten

Wolfgang Bubel

Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.03

Kurs G 1: 10 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 40 €

Kurs G 2: 10 Termine ab 05. März 2025

Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 40 €

Gebärdensprache – das Kommunikationsmittel der Gehörlosen, Ertaubten und Schwerhörigen. Dieser Kurs richtet sich vor allem an Personen, die mit Hörbehinderten zu tun haben, an Erzieher, Lehrer, Familienangehörige und Freunde. Auch bei der Betreuung Hörbehinderter im Krankenhaus, in der Schule oder am Arbeitsplatz ist die Kenntnis der Gebärdensprache eine wertvolle Hilfe. Der Dozent ist gehörlos.

4002

Deutsche Gebärdensprache – für Fortgeschrittene (DGS II) – das Kommunikationsmittel der Gehörlosen, Schwerhörigen und Ertaubten

Wolfgang Bubel

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.03

Kurs G 3: 10 Termine ab 18. September 2024

Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 40 €

Kurs G 4: 10 Termine ab 05. März 2025

Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 40 €



DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Am Mittwoch, 11. September 2024, 18.00 Uhr, findet in der Paul-Weber-Schule ein Informationsabend statt, der Gelegenheit zu einem ersten Gespräch mit den Dozentinnen und Dozenten für das Fach Deutsch als Fremdsprache bietet.

ABENDKURSE

4440

Deutsch als Fremdsprache A1 - Anfängerkurs

Tatjana Anisimova

Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.06

Kurs DaF 1: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs DaF 2: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Alle erforderlichen Fertigkeiten wie Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben werden trainiert.

4450

Deutsch als Fremdsprache A2

Daria Akimova

Dienstag, 17.00 bis 18.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.04

Kurs DaF 3: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs DaF 4: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs knüpft an den Anfängerkurs des Vorjahres an und vertieft Kenntnisse in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben. Die Themen umfassen den Alltag und die Arbeitswelt.





4451

Vorbereitungskurs für Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Daria Akimova

Dienstag, 18.30 bis 20.00 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.04

Kurs DaF 5: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs DaF 6: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs richtet sich an russischsprachige Studierende, die die Grundthemen der deutschen Grammatik und des deutschen Wortschatzes wiederholen und/oder sich auf die DTZ-Prüfung vorbereiten möchten. Empfohlenes Sprachniveau – A2/B1.

4441

Deutsch als Fremdsprache B1

Tatjana Anisimova

Dienstag, 19.00 bis 20.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 2.06

Kurs DaF 7: 15 Termine ab 17. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs DaF 8: 15 Termine ab 28. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Deutschkurs führt zum Sprachniveau B1. Wir trainieren die Fertigkeiten Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind Deutschkenntnisse auf Niveau A2. Nach Abschluss des Kurses kann die Prüfung „Zertifikat Deutsch“ abgelegt werden. Am ersten Kursabend wird ein **Einstufungstest** durchgeführt.



4420

Deutsch als Fremdsprache B2

Phil Altherr

Montag, 19.00 bis 20.30 Uhr Paul-Weber-Schule, Saal A 0.06

Kurs DaF 9: 15 Termine ab 16. September 2024

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Kurs DaF 10: 15 Termine ab 27. Januar 2025

Gebühr: 75 €; Schüler und Studenten 60 €

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Kenntnissen auf B1-Niveau geeignet. Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten in den Bereichen Grammatik, Wortschatz, Hör- und Leseverständnis, schriftlicher Ausdruck und Kommunikation. Die Themen umfassen den Alltag und die Arbeitswelt. Am ersten Kursabend wird ein **Einstufungstest** durchgeführt.

NEU: SPRACHEN AUF BESTELLUNG!

4410

Deutsch – Einzelschulung

Doris Oberkircher-Apfel

immer dienstags bis donnerstags

von 9.00 bis 18.00 Uhr / nach Absprache 2 x 45 Minuten
ab 17. September 2024

Veranstaltungsort: Je nach Absprache mit der Dozentin

Gebühr: 70 €

Der Sprachunterricht richtet sich nach den Bedürfnissen der interessierten Person: A1-Anfänger bis C1, Konversation, Aussprache etc. Das Arbeitsmaterial wird von der Dozentin anfangs zur Verfügung gestellt.





Deutschprüfungen B1 – Zertifikat Deutsch

Die Geschäftsstelle der VHS Homburg nimmt Anmeldungen für Deutschprüfungen entgegen und leitet sie an den Verband der Volkshochschulen des Saarlandes weiter. Die Prüfungsgebühr beträgt 145 €. Bei der Anmeldung bitte den Personalausweis mitbringen!

Prüfungstermine in **2024**: 27. November und 11. Dezember

Prüfungstermine in **2025**: 15. + 29. Januar, 12. + 26. Februar, 12. + 26. März, 09. April, 07. + 21. Mai, 04. + 25. Juni, 09. Juli, 06. + 20. August, 03. + 17. September, 01. + 15. + 29. Oktober, 12. + 26. November und 10. Dezember

Sie können alternativ die Internetseite des Verbandes der Volkshochschulen des Saarlandes aufrufen – www.vhs-saar.de – und unter „Sprachenzertifikate“ das Anmeldeformular downloaden, ausfüllen und zusammen mit einer Passkopie an den VVS senden.

Bitte melden Sie sich acht Wochen vor dem Prüfungstermin an.

Einbürgerungstest/Staatsbürgerkundetest

Seit September 2008 müssen Einbürgerungsbewerber/innen nicht nur ausreichende deutsche Sprachkenntnisse, sondern auch Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen. Anmeldungen für den Einbürgerungstest nimmt die Geschäftsstelle im Rathaus, Zimmer 106, entgegen. Bei der Anmeldung ist der Personalausweis vorzulegen und die Prüfungsgebühr von 25 € zu entrichten.

Prüfungstermine in **2024**: 09. November und 07. Dezember

Prüfungstermine in **2025**: 25. Januar, 22. Februar, 22. März, 05. April, 17. Mai, 28. Juni, 26. Juli, 23. August, 20. September, 11. Oktober, 15. November und 13. Dezember

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Prüfungstermin an!



EDV- UND COMPUTERUNTERRICHT



- Digitale Bildbearbeitung
- EXCEL für Einsteiger
- Internet-Basics
- PC-Grundlagenkurse
- Smartphone-Kurse
- Textverarbeitung mit WORD
- Windows 11

Alle EDV-Kurse finden im Computersaal in der Hohenburgschule, Schulstraße 20, Parterre, Klassensaal 8, statt. Der Zugang ist auch für Menschen mit Gehbehinderung barrierefrei möglich.

Für jeden Kursteilnehmer steht ein Laptop oder ein PC mit Windows 10 zur Verfügung. Die Teilnehmer*innen können auch den eigenen Laptop mitbringen (Akku vollgeladen und mit Netzteil)!

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an einem EDV-Kurs ist nur mit Anmeldung möglich. Diese kann schriftlich, telefonisch oder persönlich erfolgen.

Die Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, ein Lehrbuch zum Unterricht zu erwerben (Sammelbestellung).

ACHTUNG: Die angegebenen Kursgebühren gelten für Gruppen ab 6 Teilnehmer. Bei geringerer Teilnehmerzahl erhöht sich die Kursgebühr entsprechend.

COMPUTERKURSE FÜR EINSTEIGER

5401

Windows 11 – Einsteigerkurs

Jürgen Kraß

6 Termine ab 31. Oktober 2024

Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Gebühr: 96 €

Dieser Grundlagenkurs ist für alle PC-Anfänger, die mit dem Betriebssystem Windows 11 arbeiten wollen, geeignet. Sie lernen die Bedienung des Laptops und die wichtigsten vorinstallierten Anwendungen kennen, erstellen Texte, verwalten Dateien und Ordner, setzen Apps effektiv ein, nehmen Systemeinstellungen vor, surfen im World Wide Web und werden mit den Sicherheitsfunktionen von Windows vertraut gemacht.





5402 **Der Umgang mit dem PC bzw. Laptop - Einsteigerkurs**

Jürgen Kraß 6 Termine ab 08. Januar 2025
Mittwoch, 10.00 bis 12.00 Uhr
Gebühr: 96 €

Dieser Grundlagenkurs ist für alle PC-Anfänger geeignet. Sie lernen die Bestandteile eines PCs und Laptops kennen. Externe Geräte und ihre Funktion werden vorgestellt sowie die Verbindung mit dem Internet besprochen. Sie lernen Bedienung des Laptops und die wichtigsten vorinstallierten Anwendungen kennen, erstellen Texte, verwalten Dateien und Ordner, surfen im World Wide Web und werden mit wichtigen Sicherheitsfunktionen von Windows vertraut gemacht.

5403 **Windows 11 - Einsteigerkurs**

Jürgen Kraß 6 Termine ab 11. März 2025
Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Gebühr: 96 €

COMPUTERKURSE FÜR FORTGESCHRITTENE

5404 **Windows 11 - Aufbaukurs**

Jürgen Kraß 4 Termine ab 08. Januar 2025
Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr
Gebühr: 64 €

Die Teilnehmer arbeiten bereits mit dem Betriebssystem Windows 11 und wollen ihre Kenntnisse erweitern.

5405 **Das Internet souverän und sicher nutzen inkl. Windows 11 - Basics**

Jürgen Kraß 4 Termine ab 28. Januar 2025
Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Gebühr: 64 €

Lernen Sie schnell und ohne Ballast, wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails versenden und empfangen sowie beantworten, Suchmaschinen nutzen und online einkaufen bzw. Bankgeschäfte tätigen oder soziale Netzwerke nutzen und über das Internet telefonieren. Darüber hinaus lernen Sie die Basics von Windows 11 kennen und wie Sie den Computer effektiv verwenden.



5406 **Textverarbeitung mit Open Office**

Jürgen Kraß 3 Termine ab 05. Februar 2025
Mittwoch, 18.00 bis 20.00 Uhr
Gebühr: 48 €

Wer für die täglichen Schreibarbeiten das kostenlose Textverarbeitungsprogramm Open Office bzw. Libre Office Writer nutzen möchte, lernt in diesem Kurs Grundlagen kennen sowie Tipps und Anregungen zum optimalen Einsatz. Individuelle Wünsche werden berücksichtigt.

5407 **Windows 11 - Aufbaukurs**

Jürgen Kraß 4 Termine ab 06. Mai 2025
Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Gebühr: 64 €

OFFICE - EINZELSCHULUNGEN

Wer die Office-Programme Word, Excel und PowerPoint mit dem Kursleiter face-to-face kennenlernen und anwenden möchte, hat dazu im 90-minütigen Einzelunterricht Gelegenheit. Der Dozent stellt sich auf Ihre Fragen und Wünsche ein. Den eigenen Laptop mit dem Betriebssystem Windows und MS Office können Sie gerne mitbringen.

Nähere Infos erhalten Sie über die VHS-Geschäftsstelle.

SMARTPHONE-KURSE

5408 **Mein Smartphone/mein Tablet mit Android - Einsteigerkurs**

Jürgen Kraß 6 Termine ab 29. Oktober 2024
Dienstag, 13.00 bis 15.00 Uhr
Gebühr: 96 €

Ein Smartphone/Tablet bietet vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Gerät individuell konfigurieren, E-Mail-Konten mobil nutzen, den WLAN-Zugang einrichten und nützliche Apps finden und installieren. Die sichere Einstellung des Browsers und die Datenübertragung sind ebenfalls Themen dieses Kurses. Die PCs im Mini-/Kleinformat können auch als Foto-/Videokamera und MP3-Player eingesetzt werden.





5409 Mein Smartphone/mein Tablet mit Android - Einsteigerkurs

Jürgen Kraß 6 Termine ab 19. Februar 2025
 Mittwoch, 10.30 bis 12.30 Uhr
 Gebühr: 96 €

5410 Mein Smartphone/mein Tablet mit Android - Einsteigerkurs

Jürgen Kraß 6 Termine ab 30. April 2025
 Mittwoch, 12.00 bis 14.00 Uhr
 Gebühr: 96 €

AUFBAUKURSE AUF ANFRAGE!

EXCEL-KURSE

5411 Excel - Workshop

Jürgen Kraß 6 Termine ab 05. November 2024
 Dienstag, 17.30 bis 19.45 Uhr
 Gebühr: 108 €; Schüler und Studenten 86 €

Lehrbuch: Excel 365 für Windows, HERDT-Verlag (Kosten nicht in der Gebühr enthalten)

Inhalt: Einstieg in Excel; Zahlenwerk; Tabellen erstellen – fast wie von selbst; Formeln und Diagramme – Tabellen mit Pfiff; Rechnen mit Datum und Zeit – alles ist möglich; Formeln und Bezüge – nicht alles ist relativ; Diagramme – geschönte Zahlen; große Tabellen – Überblick bewahren; Drucken – ab aufs Papier.

5412 Excel - Workshop

Jürgen Kraß 6 Termine ab 29. April 2025
 Dienstag, 17.30 bis 19.45 Uhr
 Gebühr: 108 €; Schüler und Studenten 86 €



BILDBEARBEITUNG

5413 Digitale Bildbearbeitung

Jürgen Kraß 4 Termine ab 07. Januar 2025
 Dienstag, 17.30 bis 19.30 Uhr
 Gebühr: 72 €

Inhalte: Bilder auf dem Smartphone bearbeiten; Bilder auf den PC übertragen; Bilder sinnvoll archivieren; Bilder ausrichten, zuschneiden und retuschieren; Farbe, Helligkeit und Kontrast optimieren; Fotos in Webalben veröffentlichen; Papierbilder digitalisieren; eine Diashow abspielen; ein Fotobuch gestalten; Filme mit Sound erstellen. Die Einarbeitung erfolgt am Beispiel einer Fotogalerie und CEWE Fotoschau. Grundkenntnisse in der Bedienung des PCs werden vorausgesetzt.

WEGWEISER DURCH DIE DIGITALE WELT

5414 Wegweiser durch die digitale Welt

Jürgen Kraß 3 Termine ab 30. Oktober 2024
 Mittwoch, 10.30 bis 12.30 Uhr
 Gebühr: 54 €

Es ist immer wichtiger, Kenntnisse über die digitale Welt zu bekommen. In diesem Kurs werden verschiedene Aspekte zielgruppengerecht vorgestellt: z.B. wie komme ich ins Netz, Sicherheitsaspekte, suchen und finden, auf Reisen, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Bankgeschäfte, digitale Zukunft, digitaler Nachlass. Für individuelle Fragen ist im Kurs genügend Raum vorhanden. Ein Lehrbuch hierzu wird für die Teilnehmer des Kurses kostenlos zur Verfügung gestellt.



Unsere Dozenten



Ingrid Lehberger



Erica Beck



Andreas Brixner/Daniel Dieudonné



Wolfgang Leif Garcia Guerrero



Andreas Schröder



Omaira Ortiz Ordonez



Jürgen Kraß



Friedrich Böhnlein



Camille Vuillemin



Silvia Konzmann



Heiko Latz



Pia Blum



Patricia Hans



Sema La Roche



Kerstin Lischer



Antonina Feld



Claudia Verhoeven



Wolfgang Schöpfer



Antonietta Pacifico



Andrea Krier



Maria Jesús Weirich



Gerhard Schmidt



Pia Tabellion-Grund



Anna Walch



Petra Schomers



BERUF UND KARRIERE



- **Bewerbertraining**
- **MS PowerPoint**
- **Outlook**
- **Pädagogische Angebote**
- **Präsentationstraining**
- **Programmieren**
- **Textverarbeitung mit Word**

5415 **Präsentation mit MS PowerPoint**

Jürgen Kraß 2 Termine ab 17. September 2024
 Dienstag, 17.30 bis 19.45 Uhr
 Gebühr: 36 €; Schüler und Studenten 29 €

PowerPoint ist für viele das Standardprogramm, um Vorträge vorzubereiten oder Projekte zu präsentieren. Wenn Sie gute Anwenderkenntnisse, vor allem in Word, besitzen, zeigen wir Ihnen die notwendigen Funktionen, mit denen Sie schnell und effektiv eine gute Präsentation erstellen können. Bringen Sie die Unterlagen für Ihren Vortrag bzw. Ihr Projekt, an dem Sie zurzeit arbeiten, mit. So können Sie das Erlernte direkt umsetzen.

5416 **Textverarbeitung mit Word**

Jürgen Kraß 3 Termine ab 18. September 2024
 Mittwoch, 18.00 bis 20.15 Uhr
 Gebühr: 54 €; Schüler und Studenten 43 €

Wer die täglichen Schreibarbeiten mit dem Textverarbeitungsprogramm WORD erledigt, kann in diesem Kurs Tipps und Anregungen zum optimalen Einsatz dieser Software erlangen. Individuelle Wünsche werden berücksichtigt.

5430 **Computer programmieren mit Python**

Manuel Bastuck 6 Termine ab 07. November 2024
 Donnerstag, 18.00 bis 20.15 Uhr
 Gebühr: 108 €, Schüler und Studenten 86 €

Dieser Kurs richtet sich an alle mit grundlegenden Computerkenntnissen, die das Programmieren von Grund auf lernen möchten. Gemeinsam steigen wir ein in die spannende Welt von Datentypen, Kontrollstrukturen und Funktionen und werden schon beim ersten Termin unser erstes Programm schreiben! Python basiert, wie fast jede Programmiersprache, auf einigen Wörtern der englischen Sprache, sodass Englischkenntnisse von Vorteil sind.



4510 **Selbstsicher und wirkungsvoll vor Gruppen präsentieren**

Heiko Latz 6 Termine ab 16. Januar 2025
 Donnerstag, 18.30 bis 20.00 Uhr
 Hohenburgschule, Saal 2
 Gebühr: 72 €; Schüler und Studenten 58 €

Voranmeldung erforderlich!

Ein Thema zu präsentieren gehört zum Alltag im Job, Verein oder an der Universität. Vor anderen zu reden erfordert viel Mut. Lernen Sie Techniken kennen, mit denen Lampenfieber zu Ihrem besten Freund wird. Platzieren Sie Botschaften. Damit das Publikum Ihr Thema versteht und in Erinnerung behält, nutzen Sie professionell die Flipchart, Pinnwand oder Anschauungsobjekte. All diese Fähigkeiten sind auch eine Klasse Vorbereitung für eine Prüfung oder ein Vorstellungsgespräch. Sie haben die Gelegenheit, ganz praktisch zu üben. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer geben Rückmeldung über Ihren Vortrag. Ich gebe Ihnen sofort anwendbare Tipps für den nächsten Vortrag. Bringen Sie Ihr Handy mit. Nehmen Sie sich beim Üben auf. So können Sie Ihr Auftreten zu Hause in Ruhe analysieren.

4518 **Bewerbertraining Mit einer guten Bewerbung zum beruflichen Erfolg – Gewusst wie!**

Hilmar von Klitzing
 Freitag, 31. Januar 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr
 Hohenburgschule, Saal 3
 Gebühr: 25 €; Studenten 21 €
 Voranmeldung erforderlich!

„Schnipp, schnapp, Darm ab! Hiermit bewerbe ich mich...“
 Zeit, Kreativität und Geduld. Diese Eigenschaften gehören zu jeder Bewerbung. Die Bewerbungsunterlagen spiegeln in einer kompakten Form Ihre komplette Lebensgeschichte wider. Sie muss passen, um den Traumjob zu bekommen.

Es gilt, die Aufmerksamkeit des künftigen Arbeitgebers zu erreichen. Es gilt, Ihre Person als einzigartig und besonders hervorzuheben. Es gilt, kreativ zu sein und beim Lesen Ihrer Bewerbung Spaß zu erzielen.

Wow! Kann ich das denn? Klar! Was andere können, schaffen Sie auch. Was bietet dieses Seminar?

Was gehört zu einer Bewerbung? Wie baue ich eine Bewerbung auf? Wie erstelle ich meinen Lebenslauf? Wie formuliere ich kreative Sätze? Wie beschreibe ich meine Alleinstellungsmerkmale?

In praktischer Form erstellen Sie mit vielen Tipps Ihre Bewerbung und schaffen so die Grundlage für Ihren Erfolg im Beruf.





5417

Zeitmanagement mit Outlook

Jürgen Kraß 3 Termine ab 04. Februar 2025

Dienstag, 17.30 bis 19.30 Uhr

Gebühr: 48 €; Schüler und Studenten 39 €

Ob im Arbeitsleben oder in der Freizeit: Zeit stellt in der heutigen Gesellschaft eine der wichtigsten Ressourcen dar, die sinnvoll genutzt werden sollte. In diesem Kurs werden Ihnen nicht nur die notwendigen theoretischen Kenntnisse vermittelt, sondern Sie lernen außerdem, wie Ihnen Outlook hilft, im Berufsleben und privat Ihre Ziele effizienter zu erreichen.

Inhalte: Zeit managen; Ziele festlegen; Termine erfassen; E-Mail-Organisation; Besprechungen organisieren; Ordnung schaffen; Arbeitsabläufe vereinfachen. Outlook, basierend auf Microsoft Exchange Server, ist als Installation vorhanden.

Die Teilnehmer*innen sollen über Computerkenntnisse verfügen.

5418

Textverarbeitung mit Word

Jürgen Kraß 3 Termine ab 11. März 2025

Dienstag, 18.00 bis 20.15 Uhr

Gebühr: 54 €; Schüler und Studenten 43 €

5419

Grundlagen zum Datenschutz nach DSGVO

Jürgen Kraß 3 Termine ab 01. April 2025

Dienstag, 17.30 bis 19.30 Uhr

Gebühr: 48 €, Schüler und Studenten 39 €

Im Kurs werden die Grundprinzipien beim Umgang mit personenbezogenen Daten aufgezeigt. Je nach Stellung im Unternehmen (oder Verein) gibt es verschiedene Handlungsanweisungen im Hinblick auf datenschutzkonformen Umgang mit personenbezogenen Daten. Verschiedene Formblätter stehen als Musterbeispiele und als Blankoformulare zum Einsatz im eigenen Unternehmen bereit. Fragen, welche zwangsläufig im Zusammenhang mit dem Thema Datenschutz auftauchen, werden anhand kleiner Beispiele geklärt.

5431

Computer programmieren mit Python

Manuel Bastuck 6 Termine ab 03. April 2025

Donnerstag, 18.00 bis 20.15 Uhr

Gebühr: 108 €, Schüler und Studenten 86 €

Weitere Kurse auf Anfrage!**PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE****Zu allen Kursen ist eine Voranmeldung erforderlich!**

1900

**Vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer –
Ein Infoabend zu Birkenbihl-Lernwerkzeugen für Eltern,
Lehrende, Schüler*innen, Azubis und Studierende**

Andreas Brixner & Daniel Dieudonné

Montag, 07. Oktober 2024

17.30 bis 19.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 32 €

Heute lesen wir in verschiedenen Quellen von Bulimie-lernen, Lernunlust, Langeweile in der Schule, es zählt nur der Lösungsweg des Lehrers, um nur einige zu nennen. Wenn man dem Einleitungssatz Glauben schenken darf, war es mal anders. Aber wie geht Lernen eigentlich und wie kann man das lernen? Eine Möglichkeit bot Vera F. Birkenbihl mit ihrem Gehirn-gerechten Lernen zwischen 1985 und 2011. „Gehirn-gerecht“ bedeutet: den Bedürfnissen des Gehirns entsprechend.

Im heutigen Informationsabend

- geben wir einen Einblick in die fünf Masterfähigkeiten des Lernens
- geben wir Ihnen Hintergrundinformationen zu den Bedürfnissen des Gehirns
- veranschaulichen wir die dazugehörigen Neuromechanismen beim Lernen

Wir wünschen uns, Ihnen mit unserem Angebot Handlungsmöglichkeiten und motivierende Methoden an die Hand geben zu können, um selbst effektiver lernen zu können, indem Sie die Bedürfnisse Ihres Gehirns befriedigen und/oder auch Ihre Kinder in ihrem Lernen für die Schule noch besser unterstützen zu können.





1901

Endlich Selbst-BEWUSST-sein – Es geht um Dich!

Andreas Brixner 2 Termine ab Donnerstag, 20. März 2025
17.30 bis 20.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3
Gebühr: 52 €

Immer mehr Menschen haben oder leiden gar unter Selbst-ZWEIFELN, Selbst-WERT-problemen, übernehmen zunehmend weniger Selbst-VERANTWORTUNG und sind damit oft vermindert selbst-BEWUSST. In der Folge erleben sie sich wenig bis nicht selbst-WIRK-sam. Selbstbewusstsein beschreibt einen Prozess der Selbstklärung, um sich seiner Gedanken und Verhaltensweisen bewusst zu werden. Dies gründet die Basis, auf der Selbst-ENTWICKLUNG aufgebaut ist. Darum möchte ich Ihnen einen Einblick in Ihre versteckten negativen Glaubenssätze, Selbsthypothesen, Ihre Muss-Annahmen und anderer Stolpersteine Ihres Selbst geben. Dazu erleben Sie ein paar wertvolle Übungen, um sich selbst bewusst zu werden. Ich zeige Ihnen viele Übungen, Impulse und Hintergründe zu diesen Themen und biete Ihnen die Möglichkeiten zur Selbst-BEEINFLUSSUNG und Selbst-ENTWICKLUNG durch Selbst-ERFAHRUNG.

Was werden Sie erleben?

- Klärung der Wortbedeutungen und Zusammenhänge
- Selbstklärung
- Praktische Selbsterfahrungsübungen zu Selbst-BEWUSST-sein; Selbst-WERT, SelbstWIRKSAM-keit, Selbst-ENTWICKLUNG

1902

Anti-Ärger-Strategien. Das Praxisseminar für den Alltag

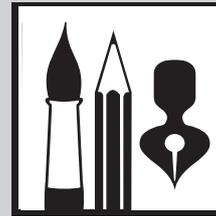
Daniel Dieudonné 2 Termine ab Dienstag, 11. Februar 2025
17.30 bis 20.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3
Gebühr: 52 €

Drängler auf der Autobahn, wieder nicht das angestrebte Tagespensum geschafft, Ihr Nachbar lässt wieder seit Wochen seine Hecken auf Ihr Grundstück wachsen, ein Schnäppchen durch die Lappen gegangen, weil man zu lange abgewartet hat, oder ausgesperrt usw. usf. Es gäbe vermutlich unzählige Beispiele, wie man sich ärgern kann, und bestimmt sind welche dabei, die Sie kennen, oder Sie haben Ihre ganz persönlichen Ärgersituationen. Möchten Sie sich endlich nicht mehr ärgern? Dann muss ich Sie enttäuschen, das wird nicht gehen. Können Sie sich stattdessen vorstellen, dass es möglich ist, sich effektiver zu ärgern? Effektiver? Was soll das sein? Verstärkt das dann nicht den Ärger, werden Sie sich vielleicht fragen. Wird also alles schlimmer statt besser? Es hieß doch ANTI-Ärger!!! Oder ist es auch möglich, in der Situation dem Ärger mit Humor zu begegnen? Völlig absurd? Wenn ich mich ärgere, hab´ ich doch nix zu lachen!!! So unwahrscheinlich es klingen mag: Es gibt Strategien und Übungen, sich selbst weniger zu ärgern.

Ich möchte Ihnen diese Strategien vorstellen und Sie die Übungen erleben lassen. Somit nehmen Sie die praktische Erfahrung gleich mit. Sie können diese im Alltag für sich nutzen, um mit Ihrem natürlichen Ärger zukünftig anders umgehen zu können.



KULTUR – KUNST – GESTALTEN



FOTOGRAFIE

2010

Fotokurs für Anfänger

Siegfried Becker 10 Termine ab 25. September 2024
Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr
Paul-Weber-Schule, Saal A 0.07
Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 45 €

Den Kursteilnehmer*innen werden Grundkenntnisse zum Erwerb einer sinnvollen Ausrüstung, die Handhabung einer Fotokamera sowie die Grundlagen der Digitalfotografie vermittelt. Die theoretischen Grundlagen der Fotografie werden ergänzt durch Exkursionen sowie praktische Übungen im Unterrichtsraum. Der Besitz einer Digitalkamera ist notwendig, Vorkenntnisse sind jedoch nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.siegfriedbecker.com, siegfriedbecker@gmx.com.

2011

Fotokurs für Anfänger

Siegfried Becker 10 Termine ab Donnerstag, 26. September 2024
18.00 bis 19.30 Uhr

2012

Fotokurs für Anfänger

Siegfried Becker 10 Termine ab Mittwoch, 15. Januar 2025
18.00 bis 19.30 Uhr





2013 **Fotokurs für Anfänger**

Siegfried Becker 10 Termine ab Donnerstag, 16. Januar 2025
18.00 bis 19.30 Uhr

2014 **Fotokurs für Anfänger**

Siegfried Becker 10 Termine ab Mittwoch, 07. Mai 2025
18.00 bis 19.30 Uhr

2015 **Fotokurs für Anfänger**

Siegfried Becker 10 Termine ab Donnerstag, 08. Mai 2025
18.00 bis 19.30 Uhr

2016 **Fotokurs für Fortgeschrittene**

Siegfried Becker 10 Termine ab Mittwoch, 25. September 2024
19.30 bis 21.00 Uhr
Paul-Weber-Schule, Saal A 0.07
Gebühr: 50 €; Schüler und Studenten 45 €

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Vorkenntnisse und eine digitale Spiegelreflexkamera besitzen. Art, Umfang und technischer Stand der Ausrüstung sind jedoch zweitrangig. Die praktischen Übungen zu verschiedenen fotografischen Themenbereichen werden ergänzt durch Exkursionen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.siegfriedbecker.com.

2017 **Fotokurs für Fortgeschrittene**

Siegfried Becker 10 Termine ab Donnerstag, 26. September 2024
19.30 bis 21.00 Uhr

2018 **Fotokurs für Fortgeschrittene**

Siegfried Becker 10 Termine ab Mittwoch, 15. Januar 2025
19.30 bis 21.00 Uhr

2019 **Fotokurs für Fortgeschrittene**

Siegfried Becker 10 Termine ab Donnerstag, 16. Januar 2025
19.30 bis 21.00 Uhr



2020 **Fotokurs für Fortgeschrittene**

Siegfried Becker 10 Termine ab Mittwoch, 07. Mai 2025
19.30 bis 21.00 Uhr

2021 **Fotokurs für Fortgeschrittene**

Siegfried Becker 10 Termine ab Donnerstag, 08. Mai 2025
19.30 bis 21.00 Uhr

LITERATUR

2101 **Literaturzirkel**

Anna Walch 9 Termine ab 18. September 2024
Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr
Hohenburgschule, Konferenzraum
Gebühr: 54 €; Schüler und Studenten 43 €

Im Literaturzirkel tauschen wir uns jeden dritten Mittwoch im Monat über Romane und Erzählungen aus, die wir im Voraus gelesen haben. Die Kursleiterin ergänzt die Buchbesprechungen durch Informationen über die/den Autor*in und literaturtheoretische und -historische Hintergründe. Beim ersten Treffen am 18. September besprechen wir den Roman „Deutschstunde“ von Siegfried Lenz.

1200 **Sütterlin: die „alte Deutsche Schrift“ lesen lernen**

Markus Detemple 6 Termine ab 25. September 2024
Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr
Hohenburgschule, Saal 3
Gebühr: 48 €

Haben sie Uromas Tagebuch oder alte Briefe gefunden und können diese nicht lesen? An sechs Abenden wird ihnen in diesem Kurs durch gemeinsame Schreib- und Leseübungen die Schreibschrift der Urgroßeltern nähergebracht. Zum ersten Abend unbedingt Schreibblock und Stift mitbringen.





MALEN UND ZEICHNEN

2501

Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Max-Gert Grand-Montagne 10 Termine ab 17. September 2024
Dienstag, 16.00 bis 18.15 Uhr
Paul-Weber-Schule, Saal A -1.08
Gebühr: 85 €; Schüler und Studenten 68 €
Voranmeldung erforderlich!

Malen ist Lebensfreude und dabei insbesondere das Entdecken der eigenen Kreativität.

Von gegenständlich bis abstrakt, von emotionaler Geste bis zum strengen Bildkalkül - jeder findet Raum für seine eigenen Bildkonzeptionen. Der Kurs soll Freude am Malen vermitteln und ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Dem Malen in der Gruppe wohnt zudem eine weitere Dynamik inne. Der Kurs findet seit über dreißig Jahren ohne Kursausfall statt. Der erste Abend umfasst die Maldemonstration eines Bildes sowie eine eingehende Behandlung der empfohlenen Materialien.

2502

Malerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Max-Gert Grand-Montagne 10 Termine ab 07. Januar 2025
Dienstag, 16.00 bis 18.15 Uhr
Paul-Weber-Schule, Saal A -1.08
Gebühr: 85 €; Schüler und Studenten 68 €
Voranmeldung erforderlich!

2530

Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Silvia Konzmann 10 Termine ab 19. September 2024
Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr
Paul-Weber-Schule, Saal A 0.04
Gebühr: 56 €; Schüler und Studenten 47 €
Voranmeldung erforderlich!

Wer zeichnen lernt, kann eigene Ideen aufs Papier bringen. In diesem Kurs üben Sie unter fachkundiger Leitung Grundfertigkeiten und Techniken ein oder eignen sich Detailwissen zu Ihrem zeichnerischen Interessenfeld an. Ob Porträt- oder Figurenzeichnen, Skizzieren von Landschaften, Stillleben oder Modezeichnungen – all das ist möglich. Auch wer länger außer Übung oder Anfänger ist und gerne in einer Gruppe die Freude am künstlerischen Umgang mit dem Stift entdecken will, ist willkommen. Bitte bringen Sie am ersten Kurstag unliniertes Papier, Bleistifte und Radiergummi mit.



2531

Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Silvia Konzmann 10 Termine ab 16. Januar 2025
Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr
Paul-Weber-Schule, Saal A 0.04
Gebühr: 56 €; Schüler und Studenten 47 €
Voranmeldung erforderlich!

TANZEN

2910

Line Dance

Pia Blum 7 Termine ab 26. August 2024
Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr
Turnhalle, Männlich-Gymnasium
Gebühr: 35 €

Line Dance ist ein vielseitiger Tanz, der in Linien und Reihen getanzt wird. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich. Die Line-Dance-Choreografien bestehen aus verschiedenen Schrittkombinationen, die je nach Musikrichtung unterschiedlich ausgeführt werden. Wir tanzen nach Country-, Rock- und Poprhythmen sowie Elementen aus schottischen und irischen Tänzen. Line Dance ist ein Tanzsport, der sich in vielfältiger Weise positiv auf die Gesundheit auswirkt. Die rhythmischen Bewegungen verbessern die Funktion der Muskeln, Sehnen und Bänder, steigern die Gedächtnisleistung, sorgen für eine bessere Durchblutung der Organe, trainieren das Gleichgewicht sowie die Koordination und stärken das Immunsystem. Line Dance ist für Frauen und Männer jeder Altersklasse geeignet. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Anfängerkurse mit Vorkenntnissen werden wie folgt weitergeführt:

Donnerstag, 14.00 bis 15.00 Uhr,
Hohenburgschule, ab 29. August 2024
Donnerstag, 16.00 bis 17.00 Uhr,
Hohenburgschule, ab 29. August 2024

Die Fortgeschrittenenurse werden wie folgt weitergeführt:

Mittwoch, 16.00 bis 17.00 Uhr,
Turnhalle Männlich-Gymnasium, ab 28. August 2024
Mittwoch, 17.30 bis 18.30 Uhr,
Turnhalle Johanneum, ab 28. August 2024
Mittwoch, 18.30 bis 19.30 Uhr,
Turnhalle Johanneum, ab 28. August 2024
Donnerstag, 15.00 bis 16.00 Uhr,
Hohenburgschule, ab 29. August 2024

Unsere Line-Dance-Kurse werden auch online angeboten (für Anfänger, Fortgeschrittene und Advanced). Nähere Infos erhalten Sie über die VHS-Geschäftsstelle.





2920

Line Dance für Anfänger

Nadine Bernhard 8 Termine ab 28. Oktober 2024
 Montag, 20.00 bis 21.00 Uhr
 Turnhalle Mannlich-Gymnasium
 Gebühr: 40 €

2921

Line Dance für Anfänger

Nadine Bernhard 7 Termine ab 08. November 2024
 Freitag, 10.00 bis 11.00 Uhr
 Hohenburgschule, Saal 6
 Gebühr: 35 €

2922

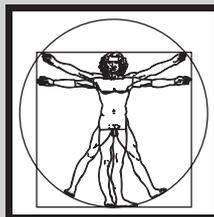
Line Dance für fortgeschrittene Anfänger

Nadine Bernhard 7 Termine ab 26. August 2024
 Montag, 20.00 bis 21.00 Uhr
 Turnhalle Mannlich-Gymnasium
 Gebühr: 35 €

**Werden Sie Mitglied
 bei der Volkshochschule Homburg!
 Sie zahlen einen Jahresbeitrag
 von 6 Euro und unterstützen damit
 die Arbeit eines gemeinnützigen Vereins.
 Sie helfen mit,
 das Kursangebot im Bereich
 Weiterbildung aufrechtzuerhalten.**



**GESUNDHEIT – GYMNASTIK –
 ENTSPANNUNG – ERNÄHRUNG**



Voraussetzung für die Teilnahme an den nachfolgenden Kursen ist eine verbindliche Voranmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Einzelheiten bezüglich Bezuschussung erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse!

3160

Hatha Yoga

Petra Schomers 10 Termine ab 25. September 2024
 Mittwoch, 16.45 bis 18.00 Uhr
 Hohenburgschule, Saal 5
 Gebühr: 65 €

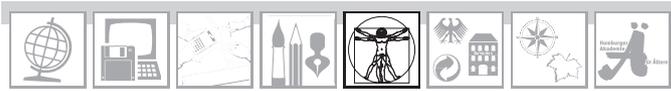
Hatha Yoga ist eine Yogaform, die durch körperliche Übungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist herstellt und dabei nachweislich Stress reduziert und innere Ruhe schenkt. Hatha Yoga gibt Energie, fördert Kraft und Beweglichkeit und vitalisiert den ganzen Körper. Einsteiger sind herzlich willkommen! Bringen Sie bitte eine Matte und evtl. eine Decke für die Entspannungsphase mit.

3161

Hatha Yoga

Petra Schomers 10 Termine ab 25. September 2024
 Mittwoch, 18.00 bis 19.15 Uhr
 Hohenburgschule, Saal 5
 Gebühr: 65 €
 Folgekurse sind geplant!





3130

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Gerlinde Meyer, NLP-Praktikerin 6 Termine ab 28. Oktober 2024
Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr
Hohenburgschule, Saal 5
Gebühr: 30 €

Die Progressive Muskelentspannung ist ein Entspannungsverfahren, bei dem durch Anspannen und Lockern verschiedener Muskelpartien ein angenehmer Entspannungszustand erreicht werden kann. Anwendung findet hier das psychophysiologische Einheitsprinzip: Wenn sich der Körper entspannen kann, folgt auch immer die Psyche. Erzielt werden ein besseres Wohlbefinden, Ruhe und Ausgeglichenheit. Bewährt hat sich die Methode bei Stress, Kopf- oder Rückenschmerzen und Schlafstörungen. Zur Durchführung der Progressiven Muskelentspannung müssen keine besonderen Vorkehrungen getroffen werden. Bitte eine Isomatte mitbringen.

3131

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Gerlinde Meyer, NLP-Praktikerin 6 Termine ab 06. Januar 2025
Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr
Hohenburgschule, Saal 5
Gebühr: 30 €

3132

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Gerlinde Meyer, NLP-Praktikerin 5 Termine ab 10. März 2025
Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr
Hohenburgschule, Saal 5
Gebühr: 25 €

**ERNÄHRUNG/KOCHEN**

1050

Pasta e Basta! Der vegane Pasta-Kurs

Ina Schneider, zertifizierte Vegan Nutrition Health Coach
Mittwoch, 26. März 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Gebühr: 39 € zuzüglich 15 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

Ich lade Sie zu einer kulinarischen Reise nach Bella Italia ein! Verschiedene handgemachte Nudelsorten sowie diverse traditionelle und veganierte Saucen werden Ihre Geschmacksknospen Tarantella tanzen lassen! Wir kreieren unter anderem herzhaft gefüllte Ravioli, handgemachte Gnocchi und Maccheroni sowie Zitronencreme und Käsesoße, Puttanesca, Aglio e Olio und veganen Parmesan.

1051

Zauberhaft orientalisch – Vegan und köstlich

Ina Schneider, zertifizierte Vegan Nutrition Health Coach
Mittwoch, 09. April 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Gebühr: 39 € zuzüglich 15 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

Lassen Sie sich verzaubern von den Aromen des Orients. Wir kreieren knusprig-saftige Falafel, deftig-würzige Tofu-Köfte, feine Linsensuppe mit Minze und Couscous- sowie Krautsalat. Dazu gibt es aromatische Dips wie Hummus aus Kichererbsen, Baba Ghanoush aus Auberginen und Muhammara aus Paprika.

1052

Vegan durch Asien – Gesund und aromatisch

Ina Schneider, zertifizierte Vegan Nutrition Health Coach
Mittwoch, 07. Mai 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Gebühr: 39 € zuzüglich 15 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

Auf dieser kulinarischen Rundreise von Indien über Südostasien bis Japan verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit verschiedensten beeindruckenden Köstlichkeiten wie unter anderem Sommerrollen mit abwechslungsreichen Dips, indisches Linsencurry, Tom-Kha-Suppe, Sushi und Kokosmilchreis.





1053 **Hauptsach gudd gess – Deftig, regional, vegan und saugudd
Der Nachhaltigkeits-Kochkurs**

Ina Schneider, zertifizierte Vegan Nutrition Health Coach
Mittwoch, 21. Mai 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Gebühr: 39 € zuzüglich 15 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

In diesem Kurs verarbeiten wir größtenteils regional verfügbare Lebensmittel zu herzhaft leckeren bis feinen Gerichten aus der Region und darüber hinaus. Wir kochen u. a. Grumbeerstambes, Gefüllte, Quiche, Sauce Béchamel, frittierte Champignons, Rote-Bete-Carpaccio mit Salat und Kohlsteaks.

1054 **Vegan für Anfänger – Lassen Sie sich von mir überzeugen, wie
lecker vegan sein kann!**

Ina Schneider, zertifizierte Vegan Nutrition Health Coach
Mittwoch, 05. März 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Gebühr: 39 € zuzüglich 15 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

Viele Menschen, die den Verzehr tierischer Produkte reduzieren möchten, tun dies nicht, weil es ihnen nicht geschmeckt hat. Daher kreieren wir in diesem Kurs solche Gerichte, die geschmacklich nah am „Original“ liegen. Außerdem dürfen Sie sich zusätzlich durch ein Büfett überzeugender Ersatzprodukte testen, welche Ihnen den Umstieg auf eine pflanzlichere Ernährung erleichtern. Wir kochen unter anderem Linsensalatsauce, Gemüsecremesoße mit Räuchertofu-Speck, leckeres Ofengemüse mit Dips und ein einfaches Thai-Curry.

1055 **How to Tofu – Tofu in lecker? Auf jeden Fall!**

Ina Schneider, zertifizierte Vegan Nutrition Health Coach
Mittwoch, 04. Juni 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Gebühr: 39 € zuzüglich 15 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

Einen geschmacklosen und labbrigen Klotz Tofu zu einem geschmacklich reizvollen Produkt zu transformieren scheint unmöglich, ist aber tatsächlich nur eine Frage des richtigen Know-hows. Aufgrund des hohen Proteingehalts und weiterer vielfältiger Gesundheitsvorteile ist es den Lernprozess mehr als wert! In diesem Kurs lernen Sie gleich 8 Möglichkeiten kennen, aus dem unscheinbaren Sojaprodukt abwechslungsreiche und köstliche Highlights zu zaubern. Wir verwandeln ihn in Hackfleisch, Streichwurst, Rührei, Hähnchen, Käsekuchen und Mousse au Chocolat.



1056 **Vegan Meal Prep**

Ina Schneider, zertifizierte Vegan Nutrition Health Coach
Mittwoch, 18. Juni 2025, 17.00 bis 21.00 Uhr
Gebühr: 39 € zuzüglich 15 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

Meal Prep(ping), also das Vorbereiten von Mahlzeiten für mehrere Tage, ist eine clevere Art, sich im Alltag Zeit, Geld, Energie und meistens auch unnötige leere Kalorien durch Fast Food zu sparen. Ich zeige Ihnen in einer köstlich mediterranen und einer kräftig mexikanischen Version, wie Sie mit 2-3 Stunden Koch- und Vorbereitungszeit an einem Tag in der Woche für 4 bis 6 Tage ausgesorgt haben, ohne jeden Tag das Gleiche essen zu müssen.

1060 **Türkisch Kochkurs**

Sema La Roche Mittwoch, 17.00 bis 19.00 Uhr
3 Termine ab 25. September 2024
Gebühr: 59 € zuzüglich 5 € für die Lebensmittel
Vor Anmeldung erforderlich!

Der Geschmack aus Anatolien ist etwas ganz Besonderes! Die anatolische Küche ist weltbekannt und hoch angesehen. Ich lade Sie recht herzlich ein zum einfachen und sehr leckeren Kochen.

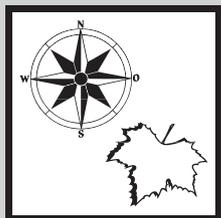
**Bitte bringen Sie zu den Kursen Folgendes mit:
1-2 Geschirrtücher, 1 Lieblings-Schnippelmesser, 1 Schneidebrett und einen Behälter für die Mitnahme von übrig gebliebenen Speisen.**

Alle Kochkurse finden in der Küche der Hohenburgschule, Schulstraße 20, statt.





NATURKUNDLICHE EXKURSIONEN



1140

Pilzexkursion

Thomas Brandt, Pilzsachverständiger

1. Termin: Samstag, 21. September 2024, 14.00 Uhr

2. Termin: Samstag, 12. Oktober 2024, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Fischerhütte Kirrberg

Gebühr: Erwachsene 5 €

Der Pilzsachverständige Thomas Brandt beginnt mit einer kleinen theoretischen Einführung in die Pilzkunde. Es folgt eine zweistündige Exkursion, bei der alle gefundenen Pilze besprochen werden. Währenddessen können auch Speisepilze gesammelt werden. Im Anschluss folgt eine abschließende Besprechung, bei der die gesammelten Pilze begutachtet und Fragen beantwortet werden.



AKADEMIE FÜR ÄLTERE

Leiterin: Patricia Hans



Ziel der „Akademie für Ältere“ ist es, den Beweis dafür anzutreten, dass Menschen im dritten Lebensabschnitt in fast allen Phasen ihres Altersverlaufes ihre Persönlichkeit weiterentwickeln können. Das Niveau der Veranstaltungen entspricht dem Standard der VHS, jedoch trägt die Struktur des Unterrichts dem Lernrhythmus der Teilnehmer*innen Rechnung nach dem Motto: Weiterbildung soll Freude machen!

Der Semesterbeitrag in Höhe von **80 €** berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen. Für die Teilnahme an den EDV-Kursen ist ein zusätzlicher Beitrag in Höhe von **20 €** zu zahlen.

Das Wintersemester wird in der Zeit vom 16. September bis 13. Dezember 2024 durchgeführt, das Sommersemester von März bis Juni 2025. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der aktuellen Broschüre der Akademie für Ältere.

**Wenn Sie regelmäßig über Kurse und
Veranstaltungen der VHS informiert werden
möchten, teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit !**





Auszug aus dem Programm für das Wintersemester:

Montag:

Fit in die Woche mit YOGA, Joshua Heyl

Qigong, Friedel Böhnlein

Gedächtnistraining für neu Beginnende, Patricia Hans

Gedächtnistraining für Geübte, Patricia Hans

Französisch für neu Beginnende, Rita Guckert-Klein

Dienstag:

Balance & Core, Antonio Morreale

Umgang mit dem Handy/Smartphone I, Pia Tabellion-Grund

Spanisch - Konversation, María Jesús Weirich

Englisch für neu Beginnende mit geringen Vorkenntnissen,
Ingrid Lehberger

Mittwoch:

Kunstgeschichte, Dr. F. J. Mathis-Sandmaier

Französisch – Konversation, Rita Guckert-Klein

Umgang mit dem Handy/Smartphone II, Pia Tabellion-Grund

Computerkurs für Fortgeschrittene, Pia Tabellion-Grund

Aquarellmalerei, Renate Frey

Philosophie, Dieter Oberkircher

Donnerstag:

Literaturkurs, Dr. Harald Bost

Spanisch für neu Beginnende, Teresa Stolz-Fernandez

Vorträge am Donnerstag

Freitag:

Acrylmalerei, Renate Frey

PC-Club 50+, Pia Tabellion-Grund

Französisch für Fortgeschrittene, Patricia Paillusson

Orientalischer Tanz für AnfängerInnen, Sema La Roche



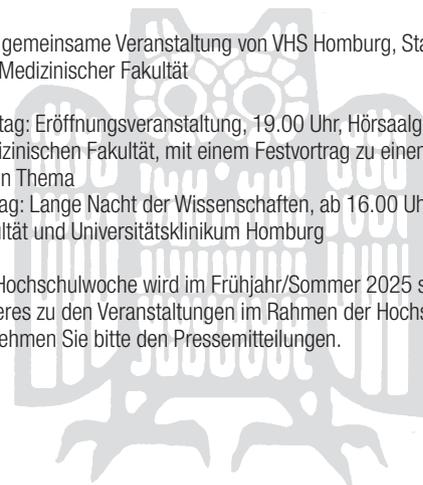
62. HOCHSCHULWOCHE

eine gemeinsame Veranstaltung von VHS Homburg, Stadt Homburg und Medizinischer Fakultät

Montag: Eröffnungsveranstaltung, 19.00 Uhr, Hörsaalgebäude der Medizinischen Fakultät, mit einem Festvortrag zu einem medizinischen Thema

Freitag: Lange Nacht der Wissenschaften, ab 16.00 Uhr, Medizinische Fakultät und Universitätsklinikum Homburg

Die Hochschulwoche wird im Frühjahr/Sommer 2025 stattfinden. Näheres zu den Veranstaltungen im Rahmen der Hochschulwoche entnehmen Sie bitte den Pressemitteilungen.





EINZELVERANSTALTUNGEN



1300

Abenteuerreise von Island zum Mittelmeer, vom Orient zum Kap der Guten Hoffnung

Online-Lichtbildervortrag

Friedrich Böhnlein

Montag, 23. September 2024, 19.30 Uhr

Gebühr: 5 €

Auf der Vulkaninsel Island fahren wir mit dem Schlauchboot durch Gletscherlagunen mit blauen Eisbergen und erkunden den größten Gletscher Europas. Das Inder-Viertel in London überrascht uns mit einzigartigen Tempeln in Großbritanniens Hauptstadt. In Kroatien erleben wir die Adria und das Hochgebirge in unmittelbarer Nähe, auf sizilianischen Märkten erahnen wir zwar die quirlige Atmosphäre orientalischer Basare, aber bei täglichen Überraschungen tauchen wir im Jemen ein in eine uns völlig unbekannt orientalische Welt. In Kenia genießen wir am Äquator hoch über den Wolken des zweithöchsten Berges Afrikas überwältigende Blicke über die tropisch montane Welt von Afrika. In Namibia werden wir konfrontiert mit deutscher Kolonialgeschichte, blicken in die Tiefe des größten Canyons von Afrika und erklimmen die höchsten Dünen der Welt. Und am Kap der Guten Hoffnung spüren wir die raue See, begegnen niedlichen Pinguinen und Pavianen mit messerscharfen Zähnen.



etc.



1520

Update im Familienrecht

Nadine Gemmel, Rechtsanwältin

Mittwoch, 02. Oktober 2024, 19.00 Uhr

Hohenburgschule, Saal 2

Gebühr: 9 €

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, unabhängig davon, ob sie eine Ehe eingehen wollen, schon (lange) verheiratet sind oder sich getrennt haben bzw. über eine Trennung nachdenken oder einfach mit dem Partner eine Vereinbarung treffen wollen ohne Trennungs- oder Scheidungsbezug. Unsere Referentinnen, Frau Rechtsanwältin Monika Fries und Frau Rechtsanwältin Nadine Gemmel, verfügen als Fachanwältinnen für Familienrecht und Erbrecht über profunde Kenntnisse und lassen Sie an ihren Erfahrungen aus der anwaltlichen und gerichtlichen Praxis teilhaben. Sie erhalten Ratschläge, wie Sie Probleme im Zusammenhang mit Ihrer Eheschließung oder Ihrer Trennung/Scheidung schon im Vorfeld ausräumen und sich vor unangenehmen Überraschungen wie einem Rosenkrieg schützen können. Ziel des Vortrags ist es, dass Sie über Ihre Rechte und Möglichkeiten so informiert werden, dass Sie für Ihre familiäre und berufliche Lebenssituation selbstbestimmt und souverän aufgestellt sind.

3463

Sind Sie hochsensibel?

Online-Vortrag

Claudia Verhoeven

Montag, 04. November 2024, 18.00 bis 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 9 €

Fühlen Sie sich oft nicht verstanden in Ihren häufig sehr intensiven Gedanken und Gefühlen? Kennen Sie Sätze wie „Bist du aber empfindlich“ oder „Du Sensibelchen“? Reagieren Sie empfindlich auf Medikamente, Lebensmittel, Kleidungsstoffe usw.? Spüren Sie die zwischenmenschliche Stimmung in einem Raum? Vielleicht gehören Sie zu den 15-20 % der Hochsensiblen, wenn einiges auf Sie zutrifft. HSP ist keine Krankheit, sondern eine intensivere Wahrnehmung. Im Vortrag erfahren Sie typische Merkmale von HSP und den Umgang damit. Sie können nach dem Vortrag Fragen zum Thema stellen.





3830

Loslassen macht glücklich(er)

Heike Bauer

Mittwoch, 13. November 2024

18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 2

Teilnahmegebühr: 9 €

Oft halten wir bewusst oder unbewusst an bestimmten Gewohnheiten, Strukturen, Wünschen und Erwartungen fest, die uns das Leben schwer machen. Warum das so ist und welche Entwicklungsmöglichkeiten sich in Bezug auf unser psychisches Wohlbefinden und unsere Lebenszufriedenheit ergeben, wenn wir das ändern, ist Thema des Vortrags der Homburger Coachin Heike Bauer.

1302

**Rheinland-Pfalz/Saarland -
Idyllische Landschaften und malerische Orte****Online-Lichtbildervortrag**

Friedrich Böhnlein

Montag, 18. November 2024, 19.30 Uhr

Gebühr: 5 €

Unsere Reise führt uns durch romantische Flusslandschaften (Mosel, Nahe, Rhein, Saar) mit Wein bepflanzten Hängen und märchenhaften mittelalterlichen Ritterburgen, z.B. die bestens erhaltene Burg Eltz oder die über dem Fachwerkstädtchen Cochem thronende Reichsburg. Bei unseren Wanderungen entlang einzigartiger Traumschleifen erkunden wir in unseren Mittelgebirgslandschaften beispielsweise die kreisrunden Maare in der Eifel, imposante Kletterfelsen im Pfälzer Wald oder den keltischen Ringwall Otzenhausen im Naturpark Saar-Hunsrück. Auch das für unsere politische Entwicklung geschichtsträchtige Hambacher Schloss oder außergewöhnliche Sakralbauten wie die Felsenkirche in der Edelsteinstadt Idar-Oberstein oder die Klostersruine in der Porzellanstadt Mettlach bilden Schätze unserer länderübergreifenden Region. Historisch bedeutsame Städte wie Trier, Koblenz, Worms oder Saarbrücken werden uns mit ihren denkmalgeschützten Bauwerken und Denkmälern beeindrucken. Schließlich sind der Wandel des ehemaligen saarländischen Steinkohlenbergbaureviere zu eindrucksvollen Naherholungsgebieten und Zeugen der ehemaligen Eisenindustrie, etwa das UNESCO Welterbe Völklinger Hütte, ebenfalls Gegenstand des Vortrags.



3431

Achtsamkeitsmeditation zum Kennenlernen

Vlada Tarrach, Ärztin

Wochenendkurs

Freitag, 22. November 2024, 18.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 23. November 2024, 09.00 bis 12.00 Uhr

Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 35 €

Achtsamkeit (Mindfulness) - „das Bewusstsein, das dadurch auftaucht, dass man mit Absicht, im gegenwärtigen Moment und ohne zu urteilen, dem Sich-Entfalten von Erfahrungen von Moment zu Moment Aufmerksamkeit schenkt“ - definierte J. Kabat-Zinn, Begründer der Achtsamkeitsbewegung in Medizin und Psychotherapie. An den zwei Kurstagen können Sie die Grundlagen der Achtsamkeitsmeditation erlernen. Viele praktische Übungen in Ruhe und Bewegung (Yoga und Gehmeditation) werden abwechselnd mit Kurzvorträgen angeboten. Der Kurs ist für Anfänger und Erfahrene geeignet. Sie können auch neue Impulse zum Selbststudium mitnehmen, aber auch die Zeit nutzen, um zu mehr Ruhe, Klarheit und Gelassenheit zu kommen.

3462

**Wie bleibe ich in stressigen Situationen gelassen
und ruhig im Umgang mit dem/den Kind/ern?**

Claudia Verhoeven

Dienstag, 26. November 2024

18.00 bis 20.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 2

Teilnahmegebühr: 9 €

Wie agiere ich als Mutter oder Vater in der Erziehung, dass es den Kindern UND mir gut geht? Geht es mir als Mutter oder Vater nicht gut, geht es auch meinen Kindern nicht gut. Deshalb ist es so wichtig, als Eltern auf unser inneres Gleichgewicht zu achten und so ein ruhiges und starkes Elternteil für unsere Kinder sein zu können.





3450

Ratgeber Rentensteuer

Klaus-Peter Schäfer

Dienstag, 26. November 2024, 18.00 bis 20.15 Uhr

Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 15 €

Sie haben bei den hochkomplizierten Steuerregeln den Überblick verloren? Viele neue Steuervorteile, auch für Ruheständler und aktive Arbeitnehmer, bergen eine Menge Steuersparpotenzial. Immer häufiger wird im Ruhestand die Steuererklärung Pflicht. Doch Freibeträge und Pauschalen helfen, die Steuerlast zu begrenzen oder zu vermeiden. Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie durch nachvollziehbare Praxisbeispiele einen Überblick über alle Rentenarten und deren unterschiedliche Besteuerung (Reduzierung des Besteuerungsanteils der gesetzlichen Rente ab 2024: nur 83 %). Sie erfahren mehr über alle Steuererleichterungen wie Werbungskosten, Sonderausgaben, Altersentlastungsbetrag, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen, außergewöhnliche Belastungen etc. Auch die wichtigen Fristen werden genau erläutert. Sie bekommen fachliche Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare. Aktuelle gesetzliche Neuerungen (z.B.: energetische Gebäudesanierung, Wachstumschancengesetz, Energiepreispauschale, Doppelbesteuerung ...) sind lohnendes Wissen. Der Kurs endet mit nützlichen Steuertipps und der Erörterung von persönlichen Fragen zum Thema.

1100

Mustang, eine Reise ins verbotene Königreich Lo

Multimedia-Show mit Anne und Klaus Hessenauer

Mittwoch, 27. November 2024, 19.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Der Eintritt ist frei.

Spenden für die Kinder in Nepal sind willkommen.

Anne und Klaus Hessenauer berichten aus ihrem Repertoire über eine außergewöhnliche Reise zu einem außergewöhnlichen Ziel. Sie sind in Nepal das Kali-Gandaki-Tal, den Fluss der schwarzen Göttin Kali, stromaufwärts gewandert, vorbei an den Achttausendern Annapurna und Dhaulagiri, und erreichten so das einst verbotene Königreich Mustang. Die Einheimischen nennen ihr Land Lo, die „Südliche Ebene“. Ethnisch und kulturell ist die Heimat der Lopas tibetisch-buddhistisch geprägt. Landschaftlich verzaubert eine aride Hochgebirgswüste mit bizarren Fels- und Landschaftsformen den Besucher. Tiefe Canyons wechseln mit grünen Oasen. Blühende Buchweizenfelder setzen reizvolle Kontraste zu vielfarbigen Erosionslandschaften. Achtzehn Tage waren Anne und Klaus Hessenauer zu Fuß, mit dem Rucksack, in einer einzigartigen Welt unterwegs. Durch die tiefste Durchbruchschlucht der Welt und über mehr als 4000 Meter hohe Pässe führte ihr Weg hinauf nach Lo Manthang, nahe der Grenze zu Tibet. Die von Mauern umschlossene Hauptstadt, mystische Klöster der Sakya-Schule, spirituelle Orte und Begegnungen mit liebenswürdigen Menschen hinterließen bleibende Eindrücke. Von diesen Eindrücken und Reiseerlebnissen berichten Anne und Klaus Hessenauer mit ausdrucksstarken Bildern.



3470

Der Umgang mit schwierigen Menschen - Workshop

Claudia Verhoeven

Samstag, 30. November 2024

10.00 bis 14.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Teilnahmegebühr: 32 €

Voranmeldung erforderlich!

Jeder von uns kennt sie: den cholerischen Chef oder Nachbarn, die streitsüchtige Kollegin, die eifersüchtige Cousine, den narzisstischen Vater ... Wir sollten uns bewusst machen, dass sich unsere Mitmenschen nun mal nicht über Nacht ändern, nur weil wir es gerne möchten. Die Neurosen unserer Familienmitglieder und Mitmenschen bleiben bestehen. Wir können sie nicht ändern, aber wir können uns und unsere Sichtweise ändern. Nur indem wir uns ändern, können wir eine Änderung im Außen erreichen. Und wir werden der Frage nachgehen, was Ihnen wirklich wichtig ist.

1301

Ostdeutschland Teil 1: Dresden und Sächsische Schweiz**Online-Lichtbildvortrag**

Friedrich Böhnlein

Montag, 09. Dezember 2024, 19.30 Uhr

Gebühr: 5 €

Das 900 Jahre alte, auch Elbflorenz genannte Dresden ist ein Muss für jeden Besucher der Sächsischen Schweiz. Das Besondere an Sachsens Landeshauptstadt ist, dass die meisten beeindruckenden Bauwerke zwar alt aussehen, aber gar nicht so alt sind. Denn im Zweiten Weltkrieg wurde die Stadt fast völlig zerstört. Die kulturell bedeutenden Gebäude wie die protestantische Frauenkirche, das Wahrzeichen von Dresden, die Semper-Oper, Deutschlands schönstes Opernhaus, oder der berühmte Zwinger mit der Gemäldegalerie alter Meister sind originalgetreue Nachbildungen. Von Dresdens Neustadt aus genießen wir die einzigartige Skyline mit den prunkvollsten Gebäuden der Sachsen-Metropole. In der Neustadt tauchen wir ein in sehenswerte Szenerieviertel wie die Kunsthofpassage. Das in den Weltkriegen nicht zerstörte Städtchen Pirna, das Tor zur Sächsischen Schweiz, überrascht mit architektonischen Schätzen wie schmucken Hausfassaden, Arkadenhöfen, Erkern, Giebeln und seinem historischen Marktplatz. Unverwechselbare Wanderrromantik erleben wir in der Sächsischen Schweiz im Elbsandsteingebirge. Auf den Spuren des bedeutendsten Malers der deutschen Romantik, Caspar David Friedrich, staunen wir auf dem Malerweg über spektakuläre Felsformationen wie z.B. die Schrammsteine oder über die skurrilen Basteifelsen.





3466

Anleitung für die Raunächte - Workshop

Claudia Verhoeven

Montag, 16. Dezember 2024

18.00 bis 21.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Teilnahmegebühr: 24 €

Vor Anmeldung erforderlich!

Die Raunächte sind die ideale Zeit, zur inneren Ruhe zu finden. Diese magischen Nächte finden vom 25. Dezember bis 06. Januar statt und spiegeln uns das kommende Jahr durch unsere Träume wider. Wer sich auf die magische Reise der 13 Wünsche, der inneren Einkehr und der Bedeutung alter germanischer Bräuche für das neue Jahr einlassen möchte, ist in diesem Workshop genau richtig.

1521

Der Ehevertrag – mögliche Inhalte und Gestaltungsform

Nadine Gemmel, Rechtsanwältin

Donnerstag, 30. Januar 2025, 19.00 Uhr

Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 9 €

Jede Eheschließung verursacht schon von Gesetzes wegen bestimmte Rechtsfolgen. Die Eheleute leben im gesetzlichen Güterstand der Zugewinnngemeinschaft. Im Falle einer Trennung/Scheidung muss u. U. ein Ehegatte an den anderen Unterhalt zahlen, Rentenansprüche im Wege des Versorgungsausgleichs übertragen und Zugewinnausgleich zahlen. Je nach Einzelfall empfiehlt es sich, in einem Ehevertrag Regelungen zu treffen, die von dem gesetzlichen „Normalfall“ abweichen. Ein Ehevertrag muss jedoch auf die Besonderheiten des Einzelfalles zugeschnitten sein und darf auch nach einer der neueren Grundsatzentscheidungen des Bundesgerichtshofs den wirtschaftlich schwächeren Ehegatten nicht unangemessen benachteiligen.

1800

Einführung in die Elektromobilität

Carl Gross

Donnerstag, 13. Februar 2025

18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 5 €

Unsere Individualmobilität wird sich im nächsten Jahrzehnt rasant wandeln und viele neue Möglichkeiten bieten. Dieser Kurs gibt einen Überblick über den Aufbau, die Funktionsweise, den Umweltaspekt und den Umgang (im Alltag) mit einem Elektrofahrzeug (BEV). Es werden alle Komponenten und vor allem das Thema „Laden statt Tanken“ erklärt. Es werden gerne Fragen der Zuhörer beantwortet, und es wird auch ein Vergleich mit anderen Antriebsarten durchgeführt.



1801

Photovoltaik: Energieautarkie für das Eigenheim

Carl Gross

Donnerstag, 13. März 2025

18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 5 €

Dieser Vortrag erklärt die Funktionsweise einer Photovoltaik-Anlage und hilft den Kursteilnehmern einzuschätzen, ob sich diese für sie rechnet. Ebenso zeigt der Vortrag Entwicklungen wie Hausspeicher und Vehicle-2-Grid-Technologie auf und wie man mit einer Photovoltaik-Anlage hohe Autarkiegrade (Selbstversorgungsgraden) für Strom, Wärme und Mobilität erreichen kann. Was sind erwartbare Erträge, wie plant man eine Anlage? Gibt es finanzielle Förderungen und worauf muss ich achten?

1802

Elektromobilität für Fortgeschrittene und Neubesitzer

Carl Gross

Donnerstag, 20. März 2025

18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 2

Gebühr: 5 €

Dieser Kurs soll einen tieferen Einblick in die Elektromobilität geben und den Alltag mit einem E-Fahrzeug vereinfachen und besser verständlich machen. Wie plane ich eine Route? Wo lade ich unterwegs? Was sollte ich auf lange Sicht beachten? Gibt es verschiedene Akku-Techniken? Wie geht die Reise weiter? Diese Fragen werden in diesem Vortrag geklärt. Auch individuelle Anliegen können hier adressiert werden.

Angaben zum Lehrbuch:

**Bitte warten Sie mit dem Kauf
des Lehrbuches bis zum Kursbeginn.
Änderungen sind möglich.**





1303

Sizilien – Trauminsel mit spannender Vergangenheit**Online-Lichtbildervortrag**

Friedrich Böhnlein

Montag, 07. April 2025, 19.30 Uhr

Gebühr: 5 €

An Geschichte, Sehenswürdigkeiten und abwechslungsreichen Landschaften ist Sizilien so reich wie ein ganzer Kontinent. So behauptete schon Goethe: „Italien ohne Sizilien macht gar kein Bild in der Seele – hier erst ist der Schlüssel zu allem.“ Um diesem Anspruch gerecht zu werden, reisen wir an der Nordküste zunächst in die quirlige sizilianische Hauptstadt Palermo mit ihren vielen Prachtbauten und orientalisierend wirkenden Basaren. Das beliebte Seebad Cefalu mit seinem südländischen Charme, seinen mittelalterlichen Gassen und seinem grandiosen Normannen-Dom wird uns ebenfalls fesseln. An der Westküste finden wir in dem lebhaften Küstenstädtchen Trapani die besten Seiten Siziliens vereint: Sonnenschein, Strände, Geschichte, Kultur, Essen und Wein. Herrliche Blicke auf das Mittelmeer genießen wir auf 720 m Höhe im pittoresken mittelalterlichen Städtchen Erice. In San Vito lo Capo erleben wir bei klarem, türkisblauem Wasser und einem kilometerlangen weißen Sandstrand Südsee-Feeling pur. Der Hafen Gottes, die Küstenstadt Marsala, überrascht nicht nur mit einer sehenswerten Altstadt, sondern hier werden wir auch im Kultweingut Donnafugata die hervorragende Qualität sizilianischer Weine wertschätzen.

An der Ostküste beeindruckt das durch Vulkanismus und Erdbeben zerstörte, wieder aufgebaute Catania mit seinen prachtvollen Barockbauten. Das von Goethe als „Perle Siziliens“ gerühmte Taormina fasziniert durch seine wunderschöne Lage und sein griechisches Theater als Traumkulisse für Schauspiel, Tanz und Musik. Eine fremdartig anmutende Mondlandschaft erwartet uns auf dem Ätna, dem größten noch aktiven Vulkan Europas. Und in Syracusa erzählen steinerne Zeugen von der einst mächtigsten Griechenstadt auf Sizilien.



3831

Männlich? Weiblich? – ANDERS!!!

Heike Bauer

Dienstag, 08. April 2025

18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Teilnahmegebühr: 9 €

Erhalten Sie über einen Impulsvortrag informative Einblicke in die Thematik der „Transidentität“ und lassen Sie sich dazu anregen, auf einer Reise jenseits binärer Geschlechtsidentitäten Verständnis für dieses gesellschaftspolitisch brisante Thema und die Herausforderungen Betroffener und deren Angehöriger zu entwickeln. Der Vortrag richtet sich ausdrücklich an alle, die den Wunsch verspüren, sich vorurteilsfrei mit dem Thema abseits von „Etiketten“ und „political correctness“ näher zu befassen, und sich mit der Frage beschäftigen, wie sie mit der Thematik umgehen sollen. Die Referentin hat aufgrund ihrer persönlichen Einblicke in die Thematik ein tiefes Verständnis für die Herausforderungen und Chancen entwickelt, die mit Transidentität einhergehen. Sie sind eingeladen, im Anschluss an den Vortrag Ihre ganz konkreten Fragen zu stellen.

1503

Erben und Vererben – brauche ich ein Testament?

Iris Panter, Rechtsanwältin

Dienstag, 08. April 2025, 19.00 Uhr

Hohenburgschule, Saal 2

Gebühr: 9 €

In Deutschland wird in den kommenden Jahren so viel vererbt wie nie zuvor. Dabei verfasst nur jeder Dritte ein Testament, das oftmals fehlerhaft ist. Die Referentin beschäftigt sich mit der Frage, ob es sinnvoll ist, ein Testament zu verfassen. Sie erklärt, was nach dem Todeseintritt passiert, was ein Pflichtteil ist, wer erben kann, ob das selbst verfasste Testament genügt oder ob die Hilfe eines Notars erforderlich ist.





1803

Photovoltaik: Energieautarkie für das Eigenheim

Carl Gross

Donnerstag, 15. Mai 2025, 18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 5 €

Dieser Vortrag erklärt die Funktionsweise einer Photovoltaik-Anlage und hilft den Kursteilnehmern einzuschätzen, ob sich diese für sie rechnet. Ebenso zeigt der Vortrag Entwicklungen wie Hauspeicher und Vehicle-2-Grid-Technologie auf und wie man mit einer Photovoltaik-Anlage hohe Autarkiegrade (Selbstversorgungsgraden) für Strom, Wärme und Mobilität erreichen kann. Was sind erwartbare Erträge, wie plant man eine Anlage? Gibt es finanzielle Förderungen und worauf muss ich achten?

3832

Sag JA zum NEINSagen – Neinsagen für Anfänger!

Heike Bauer

Dienstag, 20. Mai 2025

18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Teilnahmegebühr: 9 €

Schon Pythagoras sagte, dass die kürzesten Wörter „Ja“ und „Nein“ das meiste Nachdenken erfordern. In diesem Vortrag zeigt die Homburger Coachin Heike Bauer Mechanismen auf, die das Neinsagen so schwer machen, und gibt den Teilnehmenden wertvolle Anregungen, wie sie leichter Grenzen setzen können.

1804

Einführung in die Elektromobilität

Carl Gross

Donnerstag, 05. Juni 2025, 18.00 Uhr

Hohenburgschule, Saal 3

Gebühr: 5 €

Unsere Individualmobilität wird sich im nächsten Jahrzehnt rasant wandeln und viele neue Möglichkeiten bieten. Dieser Kurs gibt einen Überblick über den Aufbau, die Funktionsweise, den Umweltaspekt und den Umgang (im Alltag) mit einem Elektrofahrzeug (BEV). Es werden alle Komponenten und vor allem das Thema „Laden statt Tanken“ erklärt. Es werden gerne Fragen der Zuhörer beantwortet und es wird auch ein Vergleich mit anderen Antriebsarten durchgeführt.



3170

Probier's mal mit Gelassenheit - Workshop

Petra Schomers, HLP für Psychotherapie

Samstag, 14. Juni 2025

12.00 bis 18.00 Uhr, Hohenburgschule, Saal 3

Teilnahmegebühr: 42 €

Voranmeldung erforderlich!

Was bedeutet Gelassenheit für unser seelisches und körperliches Wohlbefinden? Vorgestellt werden 10 Wege, sich in der Lebenskunst der Gelassenheit zu üben. Lassen Sie sich inspirieren durch viele schöne Impulse und praktische Übungen.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien, eine Matte und eine Decke mit. Bequeme Kleidung wäre empfehlenswert.

telc

LANGUAGE TESTS

Ich weiß, was ich kann!

Sie haben gerade einen VHS-Sprachkurs belegt?
Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache?
Egal, ob für Beruf, Schule, Studium, für den Urlaub oder nur
für sich selbst – zeigen Sie schwarz auf weiß, was Sie gelernt
haben! Mit einem telc Sprachenzertifikat.

Melden Sie sich direkt bei uns!





GÄSTEFÜHRUNGEN in und um Homburg

- Thomas Klein und Gerhard Schmidt: „Der Schlossberg - eine wechselhafte Geschichte“; 08.09.24, 06.10.24 und weitere Termine in 2025
- Waltraut Zimmermann: „Abenteuertour durch den Wald für Kinder“; 22.09.24; Anmeldung erforderlich unter waltrautzimmermann@web.de
- Hans-Jürgen Bechert: „Wie die Mönche lebten“; 28.09.24
- Thomas Klein: „Das versunkene Schloss Karlsberg – Wanderung durch die barocke Geschichte Homburgs“; 05.10.24 und weitere Termine in 2025; Anmeldung erforderlich
- Petra Stark: geführte Wanderung „Im Zeichen der Muschel“; 06.10.24 und weitere Termine in 2025; Anmeldung erforderlich unter stark-homburg@t-online.de oder Tel. 06841/9732027
- Petra Stark und Waltraut Zimmermann: „Damals trifft heut' ... die amüsante Anekdotentour“; 13.10.24 und weitere Termine in 2025 ; Anmeldung erforderlich unter stark-homburg@t-online.de oder Tel. 06841/9732027
- Petra Stark: „Magd Greta und die Weihnachtsbräuche“; 15.12.24; Anmeldung erforderlich unter stark-homburg@t-online.de oder Tel. 06841/9732027
- Andreas Christian Schröder: „Die Schönen der Nacht“; 08.08.25, 22.08.25
Als öffentliche Gästeführung geplant in 2025; Termine stehen noch nicht fest:
- Waltraut Zimmermann: „Das Homburger Waldstadion – ein Erlebnis nicht nur für Fußballfans“! Anmeldung erforderlich unter waltrautzimmermann@web.de
- Petra Stark: „Waldbaden in der Biosphäre“; Anmeldung erforderlich unter stark-homburg@t-online.de oder Tel. 06841/9732027
- Peter Hartmann: „Der Bliesgau-Ölweg“; Dauer: ca. 4 Std., mit Öl-Verkostung
- Hans-Jürgen Bechert: „Auf den Spuren der Mönche von Wörschweiler“

Weitere öffentliche Gästeführungen können kurzfristig terminiert werden.

Wir empfehlen einen Blick auf unsere Homepage: www.homburg.de.

Alle genannten Gästeführungen sind nach Absprache für Gruppen auch zum Wunschtermin buchbar

Weitere Gästeführungen für Gruppen auf Anfrage:

- verschiedene Gästeführer*innen: Homburg entdecken (allgemeine bzw. historische Führung); auch in englischer Sprache möglich (Aufpreis)
- Eugenie Holland: Gästeführung in Homburg mit Hörkomfort; individuelle Schwerpunkte möglich
- Eugenie Holland: Mit dem Rad/E-Bike durch 2000 Jahre Geschichte; technisch einwandfreie Räder sowie Helme sind mitzubringen; Dauer: ca. 3 Std.
- Jutta Klicker: Unter weitem Himmel – Meditative Wanderung rund um Kloster Wörschweiler und Gutenbrunnen, Dauer: ca. 5 Std.
- Kerstin Lischer: „Musikalische Brunnenreise“
- Kerstin Lischer: diverse Führungen zu den Themen Kunst und Kultur, auch als Kostümführung
- Kerstin Lischer: Geführte E-Bike-Tour in und um Homburg; eigenes E-Bike ist mitzubringen. Auch in englischer Sprache möglich (Aufpreis)
- Kerstin Lischer: Hula-Hoop Führung in Homburg; eigener Gewichtsreifen ist mitzubringen; auch in englischer Sprache möglich (Aufpreis)



- Lotte Nargang: Willkommen, welcome, benvenuto, bienvenida in Homburg – kulinarischer Multikulti-Rundgang mit Einkehr in verschiedene Gaststätten und Restaurants unterschiedlicher Länder; Anmeldung unter nargang@online.de
- Brigitte Schmidt-Jähn: Die Geschichte der Pfälzischen Heil- und Pflegeanstalt im Universitätsklinikum des Saarlandes
- Brigitte Schmidt-Jähn: Das Universitätsklinikum des Saarlandes heute und seine Geschichte
- Gerhard Schmidt und Andreas Christian Schröder: Die Bierstadt Homburg; verschiedene Varianten
- Gerhard Schmidt und Andreas Christian Schröder: „Die Geschichte der Homburger: Zuzug und Auswanderung nach und von Homburg ab dem 30-jährigen Krieg“
- Andreas Christian Schröder: Gästeführung im Sitzen
- Andreas Christian Schröder: Willkommen in Homburg – (nicht nur) für Neubürger
- Andreas Christian Schröder: Reisen für alle - mit Hörkomfort (barrierefreier Stadtbummel)
- Petra Stark: Magd Greta und die schwarz' Katz' (Kostümführung), Anmeldung erforderlich unter stark-homburg@t-online.de oder Tel. 06841/9732027
- Matthias Wachmann: Familienführung durch die Schlossberghöhlen auf den Schlossberg
- Waltraut Zimmermann: individuell gestaltete Kinderführungen und -wanderungen für Schulen, Geburtstage oder als Freizeitgestaltung; auch als Kostümführung buchbar

Externe Anbieter:

- Marcela Knerr: verschiedene Wildkräuterführungen mit allen Sinnen; Infos unter info@vitalart-praxis.de oder Tel. 06332/905409

Infos, Anmeldungen und Gruppenbuchungen, sofern nicht anders vermerkt, bei der Tourist-Info der Kreisstadt Homburg (Tel. 06841/101-820 oder touristik@homburg.de) oder der VHS-Geschäftsstelle (Tel. 06841/101-106 oder vhs@homburg.de)

Auch für Kleinstgruppen erstellen wir ein individuelles Angebot.





HINWEISE

Zur freundlichen Beachtung



Teilnahme:

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede/jeder teilnehmen.

Studienjahr:

16. September 2024 bis 04. Juli 2025, Ferien wie in den allgemeinbildenden Schulen

(Herbstferien: 14. Oktober bis 25. Oktober 2024, Weihnachtsferien: 23. Dezember 2024 bis 03. Januar 2025; Winterferien: 24. Februar bis 04. März 2025; Osterferien: 14. bis 25. April 2025)

Auskunft:

Geschäftsstelle der Volkshochschule im Rathaus, Am Forum, Telefon 06841/101-106. Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 08.30 bis 12.00 Uhr, freitags von 08.30 bis 11.00 Uhr, montags und dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr, donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr; Rücksprachen mit dem Leiter: nach Vereinbarung.

Anmeldung:

a) zu den Sprachkursen

Die Anmeldung erfolgt beim Kursleiter zu Beginn des Kurses durch Eintragen in das Anmeldeformular.

b) zu allen anderen Kursen

Die Anmeldung erfolgt auf der Geschäftsstelle (telefonisch, schriftlich oder persönlich).

Anmeldungen gelten stets für die Dauer der Kurse. Mit der Anmeldung kommt zwischen den Teilnehmenden und der Volkshochschule Homburg ein Vertrag zustande.

Bitte kommen Sie auf jeden Fall zum ersten Kurstermin. Über unvermeidliche Kursänderungen oder Kursausfall werden Sie rechtzeitig informiert.

Fälligkeit der Zahlungen:

Die Kursentgelte sind mit Beginn der Kurse und Arbeitsgemeinschaften fällig, spätestens bis zum 3. Kursabend (ausgenommen Computerkurse!). Die Anzahl der beim 2. Kurstermin verbindlich angemeldeten Teilnehmenden ist ausschlaggebend für den Staffelpreis. Dieser gilt für die gesamte Dauer des Kurses und ist auch von Teilnehmenden zu zahlen, die später in den Kurs einsteigen (siehe Tabelle Seite 12!).

Die Anwesenheit wird in Teilnahmelisten erfasst und danach der Zahlungseingang überprüft. Fernbleiben entbindet nicht von der Zahlungsverpflichtung. Bei Abmeldungen nach dem ersten Kurstermin wird ein Betrag von 10 % der Kursgebühren fällig. Bei Abmeldung nach der Hälfte des Kurses erfolgt keine Erstattung der Kursgebühren. Die Abmeldung muss bei der Geschäftsstelle erfolgen.



Zahlweise:

Die Kursteilnehmer können wählen zwischen Banküberweisung oder Lastschriftinzug. Bei Angabe von IBAN (bei Auslandskonten auch BIC) auf dem Anmeldeformular wird die Kursgebühr nach Kursbeginn eingezogen. Das erspart den Teilnehmenden Mühe und Kosten. Bitte beachten Sie, dass – durch SEPA bedingt – zwischen dem veranlassten Lastschriftinzug und der Belastung Ihres Kontos mehrere Tage vergehen können. Bei Vorträgen wird die Gebühr an der Abendkasse erhoben.

Teilnahmebescheinigung:

Für alle Kurse der Volkshochschule kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden, wenn der Unterricht zu mindestens 80 % besucht wurde. Die Dozentinnen und Dozenten nehmen Ihren Wunsch entgegen. Sie können sich auch an die Geschäftsstelle wenden.

Gebührenermäßigung:

Schüler, Studierende, Auszubildende, Empfänger von Bürgergeld, Menschen mit Behinderung und in finanzieller Notlage können eine Gebührenermäßigung erhalten. Die Ermäßigung gilt nicht für einige EDV-Kurse, Schulabschlüsse, Zertifikatskurse und Veranstaltungen im Freizeitbereich. Mindestteilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl für einen Kurs oder eine Arbeitsgemeinschaft soll 10 betragen. Bei geringerer Beteiligung steht es der Leitung der Volkshochschule frei, diese Kurse durchzuführen, zusammenzulegen oder ausfallen zu lassen (vgl. Informationen Seite 12).

Lernmittel:

Die Lehrbücher werden zu Kursbeginn von den Kursleitenden bekannt gegeben.

VHS-Mitgliedschaft:

Mitglied bei der Volkshochschule kann jeder werden. Die Geschäftsstelle nimmt die Anmeldungen gerne entgegen. Der Mitgliedsbeitrag in Höhe von 6 € für ein Jahr ist zu Jahresbeginn zu entrichten. Die Mitglieder werden um ihre Mitarbeit an der Ausgestaltung des Programms gebeten. Wünsche und Anregungen werden jederzeit entgegengenommen.

Hausordnungen:

Die Hausordnungen sind bitte einzuhalten! Die Volkshochschule ist Gast in fremden Räumen. Wir bitten, die Räume sauber und ordentlich zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu behandeln.

Haftung:

Für Schäden (Unfälle und Abhandenkommen von Gegenständen) während der Arbeitsgemeinschaften, Kurse, Veranstaltungen und Exkursionen übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Die Teilnehmenden der Gymnastikkurse sind gegen Unfall versichert.

Die VHS führt keine Studienreisen durch. Von VHS-Kursleitenden organisierte Reisen sind private Reisen. Die Teilnehmenden müssen selbst für ausreichenden Versicherungsschutz sorgen.

Programmänderungen:

Bei der Vielzahl der Veranstaltungen können sich Terminverschiebungen oder Änderungen ergeben. Sie werden durch die Presse, Facebook und auf unserer Homepage rechtzeitig bekannt gegeben.

Zusammenarbeit mit Presse und Rundfunk:

Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in der Presse und in den Sendungen von Radio Homburg, die sich vorbildlich der Bildungsarbeit der Volkshochschule annehmen.

Internet:

Die VHS Homburg haftet nicht für Schäden, die durch die Nutzung der im Internet angebotenen Informationen hinsichtlich der Kurse und Veranstaltungen entstehen.





Notizen:



Kalender 2024

Oktober 2024							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

August 2024							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

November 2024							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

September 2024							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Dezember 2024							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
01	30	31					

Januar 2025							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

2025

Februar 2025							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

Mai 2025							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
18					1	2	3
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

März 2025							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

Juni 2025							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

April 2025							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

Juli 2025							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			





Marktplatz 8, 66424 Homburg

Tel. 06841 101 680/1

E-Mail: stadtbibliothek@homburg.de

Internet: www.stadtbibliothek.homburg.de

Onleihe: www.onleihe.de/homburg

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule bietet die Stadtbibliothek den Kursteilnehmer*innen Medien an, die sie zur Ergänzung und Vertiefung der Kurse und Vorträge benötigen. Ob für die Fort- und Weiterbildung oder zur Freizeitgestaltung: In der Stadtbibliothek finden Sie bestimmt, was Sie suchen. Ihre Stadtbibliothek kann Ihnen darüber hinaus durch den auswärtigen Leihverkehr nahezu jedes Medium besorgen. Die Hauptstelle am Marktplatz bildet zusammen mit den fünf Zweigstellen in den einzelnen Stadtteilen eine Informations- und Medieneinrichtung mit einem Bestand von rund 50.000 Einheiten. Bereits Kleinkinder finden Bilder- und später Ihre Erstlesebücher, Kamishibais und Bilderbuchkinos. Die Stadtbibliothek nimmt an dem Programm „Lesestart – Drei Meilensteine für das Lesen“ teil und bietet den Kurs „Leseführerschein“ an. Der Jugendbereich hält spannende Literatur sowie Schüler- und Lektürehilfen bereit. Für den Berufseinstieg sind Medien zum Thema Bewerbung und Einstellungstest vorhanden. Zum Ausleihbestand gehören weiter aktuelle Bestseller, Romane, Sachbücher, Zeitschriften, CDs und DVDs wie auch fremdsprachige Literatur. E-Books, E-Audios und E-Videos können Sie in der Homburger Onleihe kostenlos herunterladen. Im Medienbestand der Stadtbibliothek kann jeder Internet-Nutzer 24 Stunden, 365 Tage im Jahr recherchieren. Ein Kopierer und ein Benutzer-PC mit Internetanschluss und Drucker stehen ebenso zu Ihrer Verfügung. Die Medienausleihe ist kostenlos. Zur Anmeldung bringen Sie bitte Ihren Personalausweis mit.



Öffnungszeiten der Hauptstelle

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	nach Vereinbarung
Freitag	9.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten der Zweigstellen

Das Angebot in den Zweigstellen sind Kinder- und Jugendmedien.

Sonnenfeldschule, Ringstraße

E-Mail: stbsonnenfeld@homburg.de

Montag	9.00 - 13.00 Uhr
--------	------------------

Erbach, Langenäckerschule, Thomastraße

Dienstag	9.30 - 13.30 Uhr
----------	------------------

Erbach, Luitpoldschule, Luitpoldstraße

E-Mail: stbluitpold@homburg.de

Dienstag	9.00 - 11.00 Uhr
----------	------------------

Bruchhof-Sanddorf, Grundschule, Rosenstraße

Montag	9.30 - 13.30 Uhr
--------	------------------

Kirrburg, Grundschule, Am Dorfplatz

E-Mail: stbkirrburg@homburg.de

Freitag	11.00 - 15.00 Uhr
---------	-------------------

Die Zweigstellen sind in den Ferien und an schulfreien Tagen geschlossen!

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Hauptstelle.





Die Kompetenzstufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens

Elementare Sprachverwendung

Niveau A1 (insgesamt 100 – 200 Unterrichtsstunden)

Hören: Kann verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird, wenn der Gesprächspartner wiederholt und umformuliert, wenn es sich um konkrete Dinge zur eigenen Person oder dem eigenen Umfeld handelt (z. B. Familie, Wohnort). Kann einfache kurze Anweisungen und Erklärungen (z. B. Wegbeschreibung) verstehen.

Sprechen: Kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt (eigene Person, Wohnort, Wohlbefinden, Beruf). Kann Angaben mit Zahlen (Preise, Uhrzeiten) machen. Kann um etwas bitten, kann jemanden begrüßen und vorstellen.

Lesen: Kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen oder den Inhalt mit visuellen Hilfen erschließen.

Schreiben: Kann kurze einfache Postkarten schreiben, z. B. Feriengrüße. Kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.

Niveau A2 (circa 200 – 500 Unterrichtsstunden)

Hören: Kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für sie/ihn wichtige Dinge geht (z. B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, zum Einkaufen, zur Arbeit, näheren Umgebung). Versteht das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Sprechen: Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, wenn es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen (begrüßen, danken, entschuldigen, Einladungen aussprechen). Kann mit kurzen Sätzen und einfachen Mitteln Familie, andere Leute, Wohnsituation, Ausbildung, gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.

Lesen: Kann ganz kurze, einfache Alltagstexte lesen (z. B. Anzeigen, Prospekte, Speisekarten oder Fahrpläne), konkrete, vorhersehbare Informationen entnehmen und kurze, einfache, persönliche Briefe verstehen.

Schreiben: Kann einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Kann ganz einfache, persönliche Briefe schreiben (z. B. um sich für etwas zu bedanken).



Selbstständige Sprachverwendung

Niveau B1 (300 – 600 Unterrichtsstunden)

Hören: Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die Hauptinformationen aus Radio- oder Fernsehsendungen entnehmen, wenn es um aktuelle Ereignisse oder vertraute Themen geht und wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.

Sprechen: Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über vertraute Themen teilnehmen wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse. Kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und die eigenen Reaktionen beschreiben.

Lesen: Kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltagssprache vorkommt. Kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.

Schreiben: Kann über vertraute Themen, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

Niveau B2 (500 – 750 Unterrichtsstunden)

Hören: Kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn das Thema einigermaßen vertraut ist. Kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Kann die meisten Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.

Sprechen: Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Kann sich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und die eigenen Ansichten begründen. Kann zu vielen Themen aus dem eigenen Interessengebiet eine klare und detaillierte Darstellung geben.

Lesen: Kann Artikel und Berichte über aktuelle Probleme verstehen und den Standpunkt des Verfassers erkennen, kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Schreiben: Kann über eine Vielzahl von Themen klare und detaillierte Texte schreiben. Kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Kann in Briefen die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.





Kompetente Sprachverwendung

Niveau C1 (800 – 1.200 Unterrichtsstunden)

Hören: Kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Sprechen: Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Kann Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken, komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Themenpunkte miteinander verbinden.

Lesen: Kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht zum eigenen Fachgebiet gehören.

Schreiben: Kann sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und die eigene Ansicht ausführlich darstellen. Kann komplexe Sachverhalte beschreiben und die wesentlichen Aspekte hervorheben. Kann den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.

Niveau C2 (ca. 1.400 Unterrichtsstunden plus Literatur)

Hören: Hat keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Braucht nur etwas Zeit, sich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

Sprechen: Kann sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und ist mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken.

Lesen: Kann mühelos alle Arten von Texten lesen, auch abstrakte, inhaltlich und sprachlich komplexe Texte, z. B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.

Schreiben: Kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen. Kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

Quelle: Europarat (Hrsg.): Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen: lernen, lehren, beurteilen. Straßburg: Langenscheidt; 2001



DATENSCHUTZERKLÄRUNG

VHS der Stadt Homburg e. V.

Die folgenden Informationen beziehen sich auf den Umgang der VHS Homburg mit den personenbezogenen Daten, die Sie uns zur Verfügung stellen.

1. Verantwortliche für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten

Die VHS Homburg e. V., Am Forum 5, 66424 Homburg, ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts:

- Vorsitzende: Silvia Debold
- Geschäftsstellenleiterin: Frau Isabelle Keßler
- Kassengeschäfte: Frau Susanne Albrecht, KSK Saarpfalz

2. Verarbeitung personenbezogener Daten

Die VHS Homburg verarbeitet folgende Daten ihrer Mitglieder: Nachname(n), Vorname(n), Geburtsdatum, Anschrift, Telefon-/Mobilnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung.

3. Zweck der Verarbeitung der personenbezogenen Daten

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient nur dem Zweck der Verwaltung der Mitgliedschaft, des Bankeinzuges, der Ausstellung von Zertifikaten und der Übermittlung von Vereinsinformationen. Die Datenverarbeitung erfolgt ausschließlich aufgrund gesetzlicher Vorgaben und der Einwilligung der Mitglieder.

4. Übermittlung der Daten an Dritte

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt ausschließlich vereinsintern. Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Es werden keine Daten an Dritte übermittelt.

5. Speicherung der Daten

Die personenbezogenen Daten werden für die Zeit der Mitgliedschaft in der VHS verarbeitet und gespeichert. Im Fall der Beendigung der Mitgliedschaft oder der Widerrufung der Einwilligung werden die personenbezogenen Daten gelöscht.

6. Rechte der Kursmitglieder

Jedes Mitglied hat das Recht auf Auskunft über seine betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf deren Berichtigung, Löschung bzw. Einschränkung der Verarbeitung, auf Widerspruch gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Jedes Mitglied kann dazu jederzeit mit den Verantwortlichen (siehe 1.) Kontakt aufnehmen.

Sollte das Mitglied der Ansicht sein, dass die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten gegen geltende datenschutzrechtliche Bestimmungen verstößt, kann es bei folgender Stelle Beschwerde einlegen:

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland,
Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken.





STICHWORTVERZEICHNIS:

Abenteuerreise von Island	68	Malen	56
Achtsamkeitsmeditation	71	Männlich? Weiblich? – ANDERS!!!	77
Akademie für Ältere	65	Mustang, eine Reise ins verbotene Königreich Lo	72
Anleitung für die Raunächte	74	Office-Schulungen	43
Anmeldungen	93	Ostdeutschland	73
Arabisch	34	Outlook	50
Bewerbertraining	49	Pädagogische Angebote	51
Computerkurse	41	Photovoltaik	75
Datenschutz-Grundlagen	50	Pilzexkursionen	64
Der Ehevertrag	74	PowerPoint	48
Der Umgang mit schwierigen Menschen	73	Präsentationstraining	48
Deutsch als Fremdsprache	37	Programmieren	48
Deutschprüfungen	40	Progressive Muskelentspannung	60
Digitale Bildbearbeitung	45	Ratgeber Rentensteuer	72
Einbürgerungstest	40	Rheinland-Pfalz/Saarland	70
Einzelveranstaltungen	68	Russisch	33
Elektromobilität	75	Sag JA zum NEINSagen	78
Englisch	15	Sind Sie hochsensibel?	69
Erben und Vererben	77	Sizilien	76
Ernährung	61	Smartphone- und Tablet-Kurse	43
Excel-Kurs	44	Spanisch	30
Familienrecht	69	Stadtbibliothek	86
Fotografieren	53	Sütterlin	55
Französisch	22	Textverarbeitung mit Word	48
Gästeführungen	80	Türkisch	29
Gebärdensprache	36	Ukrainisch	35
Gebührentabelle	15	Wegweiser durch die digitale Welt	45
Gelassenheit	79	Wie bleibe ich in stressigen Situationen gelassen?	71
Hinweise	82	Windows 11	41
Hochschulwoche	67	Yoga	59
Internet-Basics	41	Zeichnen	56
Italienisch	25	Zertifikat Deutsch B1	40
Japanisch	27		
Kochen	61		
Koreanisch	28		
Lichtbildervorträge	69		
Line Dance	57		
Literatur	55		
Loslassen macht glücklich(er)	70		



Anmeldeformular 2024/2025

VHS Homburg
Am Forum 5
66424 Homburg

Ich melde mich zu nachstehenden Kursen verbindlich an:
 (Bitte in Blockschrift ausfüllen)

Kurs-Nr.: **Titel:**

Kurs-Nr.: **Titel:**

Bitte vollständig ausfüllen:

Name Vorname

Straße

PLZ/Wohnort

E-Mail-Adresse

Telefon Geburtsjahr (freiwillig)

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat (wenn Lastschrifteinzug erwünscht)

Ich ermächtige hiermit die VHS Homburg, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Homburg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

IBAN

BIC

Name der Bank

Kontoinhaber

Datum, Unterschrift





Ich interessiere mich für folgende Themen, die von der Volkshochschule Homburg nicht angeboten werden:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bitte Formular in Umschlag stecken und an folgende Adresse schicken:

VHS Homburg
Am Forum 5
66424 Homburg

Euer **CityRadio Homburg:**

- ✓ Lokale Nachrichten aus dem Saarpfalz Kreis
- ✓ Lokale Beiträge/Interviews aus Homburg und der Region
- ✓ aktuelle Charthits und das Beste der 80er, 90er und der 2000er
- ✓ auf **UKW 89,6** über DAB+, App (mit wichtigen Pushnachrichten, Saarland-Verkehrs-Nachrichten etc.) und über Sprachassistenten (Alexa etc.)



CityRadio HOMBURG

www.cityradio.saarland

CityRadio Saarland präsentiert zusammen mit Blaulichtreport Saarland und Breaking News Saarland:

saarJOB 24

dein neues **JOB-PORTAL** **NUR** FÜR DAS **saarLand**



Unser Herz für unsere Region.

Gemeinsam für den Saarpfalz-Kreis!

Benötigst Du Unterstützung für Deinen Verein oder Dein soziales Projekt? Oder möchtest Du durch eine Spende helfen?

Auf **WirWunder** kommt beides zusammen.

Jetzt mit wenigen Klicks registrieren
oder spenden:

www.wirwunder.de/saarpfalz.



Kreissparkasse
Saarpfalz