



Kreis- und Universitätsstadt
HOMBURG



Aktionstag "Homburg lebt gesund!"



DSLG
»Das Saarland lebt gesund!«
Stadt Homburg



Samstag, 06.09.2025



10:00 - 16:00 Uhr



Christian-Weber-Platz
Homburg

Grußwort



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
liebe Gäste, Ausstellerinnen und Aussteller,

herzlich willkommen zum Aktionstag „Homburg lebt gesund!“ –
einem festen Bestandteil unseres städtischen Lebens, der am
6. September bereits zum neunten Mal den Christian-Weber-
Platz in ein lebendiges Zentrum rund um das Thema Gesundheit
verwandelt.

In meiner Funktion als Beigeordneter für Jugend, Senioren, Soziales und Integration
liegt mir besonders daran, Gesundheit nicht nur als medizinisches Thema zu
verstehen, sondern als etwas, das uns alle betrifft – in jedem Alter, in jedem
Lebensbereich, Tag für Tag.

Gerade deshalb ist dieser Aktionstag so wertvoll: Er bringt Menschen zusammen,
schafft Raum für Begegnung, Austausch und Inspiration. Ob Bewegung, Ernährung,
mentale Gesundheit oder Prävention – die zahlreichen Mitmachangebote und
Informationsstände bieten Ihnen die Möglichkeit, Neues zu entdecken,
auszuprobieren und Impulse für einen gesünderen Alltag mitzunehmen.


Unser Dank gilt allen, die diesen Tag mitgestalten: den Vereinen, Einrichtungen,
Institutionen, Unternehmen und vielen ehrenamtlich Engagierten. Ohne Ihre Ideen,
Ihre Energie und Ihre Bereitschaft, Ihr Wissen zu teilen, wäre ein solch vielfältiges
Programm nicht möglich. Ebenso danke ich dem Team der Stadtverwaltung, das
diesen Aktionstag mit großem Engagement und Herzblut organisiert.

Ich lade Sie herzlich ein: Machen Sie mit, lassen Sie sich inspirieren – und nehmen
Sie Gesundheit mit nach Hause!

Ich wünsche Ihnen einen informativen, bewegten und vor allem gesunden Tag auf
dem Christian-Weber-Platz!

Ihr
Philipp Scheidweiler
Beigeordneter der Kreis- und Universitätsstadt Homburg

Es heißen Sie an ihren Ständen herzlich willkommen:

Homburg 

Kreis- und Universitätsstadt

Informationsstand der Stadt Homburg



Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Homburg bietet ein buntes Mitmachangebot für Kinder zum Thema Gesundheit an



Wir bieten einen interaktiven Infostand und präsentieren die Angebote unseres saarlandweiten Netzwerkes rund um das Themenfeld Gesundheitsförderung



Informationen über die Malteser-Dienste, Selbsthilfegruppe Multiples Myelom/ Plasmozytom plus Essen der Feldküche



Informationsstand zu den Bereichen Fachdienst selbstbestimmtes Wohnen für Menschen mit Behinderung und dem Projekt Leben in Gastfamilien für Menschen mit Behinderung

The logo for PSP (Psychosoziale Projekte) features the letters 'PSP' in a bold, sans-serif font. The letter 'P' is brown, 'S' is a lighter brown, and the second 'P' is a dark brown. A small green circle is positioned above the top right of the second 'P'.

**PSYCHOSOZIALE
PROJEKTE**

Informationen über psychosoziale
Projekte und Beratung

The logo for SAARKULT features the word 'SAARKULT' in a stylized font. The 'S' is red with three red lines above it, and the rest of the letters are in a dark grey. Below the main text, it says 'Saarländisches Frauen Kulturnetzwerk e.V.' in a smaller, plain font.

Es werden türkische vegetarische und
vegane Spezialitäten sowie schwarzer
Tee angeboten



Präsentation des Cheersports in
verschiedenen Altersklassen der
Cheer-Assembly Homburg des
TV Homburg 1878 e.V.

The logo for Lady FITNESS features the word 'Lady' in a pink, cursive font. To its right, the word 'FITNESS' is written in a bold, black, sans-serif font. Below 'FITNESS', the words 'GESUNDHEIT & WELLNESS' are written in a smaller, black, sans-serif font. Four small gold stars are positioned above the 'FITNESS' text.

Informationsstand mit Vorstellung der
Angebote und Produkte plus Glücksrad



Die Verbindung zwischen Mensch und
Hund ist etwas Besonderes, nicht
umsonst wird der Partner Hund als
"bester Freund des Menschen"
bezeichnet.

Reisen für Alle



ÖPNV im SPK - Essbare Stadt - Weltacker
2000 - Reisen für alle - Barriere frei



PM-International



Experience results.
Independent Distributor

Entdecken Sie die Premiumprodukte für
Ihre Gesundheit - Sport - Fitness -
Stärkung des Immunsystems für
Erwachsene und Kinder - Stoffwechsel-
aktivierung und mehr Energie
- natürliches Gewichtsmanagement
"Weltneuheit"



JOHANNITER
Regionalverband Saar

Informationen/Angebote zum Thema
Hausnotruf sowie Mobile Soziale Dienste
und Ehrenamt

miteinander
gegen
krebs e.v.



Infostand und Anmeldung zum 11.
Cross against Cancer Spendenlauf



Stadtwerke Homburg

Infostand rund um das Thema
Trinkwasser und kostenloser Ausschank
an der Trinkwasserbar

pro seniore



SENIOREN
WOHN PARK

Am Erbach

Potpourri voller Bewegung - Homburger
Residenzen stellen ihre Fitness- und
Wellnessangebote vor

Aktion am Stand



Beratung und Hilfe rund um das Thema
Pflege, Beratung für Senioren



Vorstellung des Sozialpsychiatrischen Dienstes und Mitmachangebot zur seelischen Gesundheit, Vorstellung des amtsärztlichen Dienstes, Blutdruckmessung und Impfpasskontrolle



Das UKS bietet ein wechselndes Informationsangebot zu den Themen Geburtsmedizin (Frauenklinik), Herzrhythmus und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Kardiologie) und Sonnenschutz/Hautkrebs (Hautkrebszentrum) an



Informationen zum Tragen von Babys und Kleinkindern, Testen von Tragetüchern und Tragehilfen, Tragehilfecheck vor Ort, Informationen über den Verein



Ich zeige dir, wie einfach und alltagstauglich moderne Stoffwindeln sind
- sanft zu Babys Haut und ganz ohne Chemie



Informationsstand mit Aktionsfläche Sacklochspiel und Mini Tischtennis



**Zuhause. In Würde. Mit uns.
Mit ♥ für Sie im Einsatz.**

Informationen zur Arbeit sowie Verkauf
von Crepes, Kaffee und Kuchen



Informationen zu den Themen
Sozialrecht und Rente



Alltagshilfe4You –
Gemeinsam für mehr Lebensqualität!

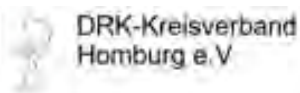


**BUND GEGEN
ALKOHOL UND
DROGEN IM
STRASSENVERKEHR**

Erfahren wie Alkohol wirkt –
mit dem Smart-Realo-Fahrsimulator



Ihr Homecare-Versorger in der Region -
für die Region
(Versorgungsbereiche in der Häuslichkeit)



Informationsstand zu den Themen
Hausnotruf und "Essen auf Rädern",
Messen von Blutdruck; aktive Bewegung
und Erhalt der Selbstständigkeit
bis ins hohe Alter



Bei einem Angelspiel zum Thema Müllvermeidung und Gesundheit können die Besucher nachhaltige Produkte gewinnen



Informationsstand zum Thema "Tanzen (er)leben!"



Der ADFC e.V. informiert rund ums Rad

Fahrradcodierung am Stand!

Kosten 15 €, für ADFC-Mitglieder 8 €

Infos und Anmeldung unter

<https://saarland.adfc.de/artikel/fahrradcodierung-ist-diebstahlschutz>

Alltagshelfer Saarpfalz



Alltagshelfer Saarpfalz –
Gemeinsam den Alltag meistern.

Freuen Sie sich bei unserem Bühnenprogramm auf:



zum
Aktionstag
„Homburg lebt gesund“

10.00 Uhr

Begrüßung durch den Beigeordneten Philipp Scheidweiler und der Staatssekretärin Bettina Altesleben aus dem Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit



10.45 Uhr

Die Linedancer der VHS Homburg, die „Crazy Heels“ & die „Fibrolinedancer“ plus Workshop für die Besucher



11.40 Uhr

Die Tanzaufführung der Hip Hop Tanzgruppe Human Moves



12.15 Uhr

Die Tanzaufführung der Kindertanzgruppe plus Mitmachaktion, der anschließenden Variety Crew sowie der Gruppe Tanzfit 60+ der Tanzschule Srutek



13.10Uhr

**Die „Fit in erster Hilfe“-Vorführung
des DRK Kreisverband Homburg**



13.40 Uhr, 14.00 Uhr und 14.20 Uhr

**Die Tanzaufführungen der
Showtanzgruppe „Souvenir“**

pro *seniore*

14.40 Uhr

**Vorführung „Übungen mit Faszination
und Spaß am Trommeln live erleben“
der Pro Seniore Gruppe**

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

DR. THEISS



Naturwaren GmbH

Mit freundlicher Unterstützung:



**Kreissparkasse
Saarpfalz**



Stadtwerke Homburg

Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen
und Gesundheit

SAARLAND



PuGiS

